

| cat  | nameclub                                  | catclub                 | name                           | club               | #p | best2 | rank | plaatsing |
|------|---|-------------------------|--------------------------------|--------------------|----|-------|------|-----------|
| JPA1 | Boyd Lankreijer BAV                       | JPA1 BAV                | Boyd Lankreijer                | BAV                | 2  | 4146  | 1    | 1         |
| JPA1 | Matthijs Prins BAV                        | JPA1 BAV                | Matthijs Prins                 | BAV                | 2  | 4011  | 2    | 1         |
| JPA1 | Thijs van Schaik Zeeuwolde Atletiek       | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Thijs van Schaik               | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 3911  | 3    | 2         |
| JPA1 | Stijn Stevens AV Zuidwal                  | JPA1 AV Zuidwal         | Stijn Stevens                  | AV Zuidwal         | 2  | 3837  | 4    | 7         |
| JPA1 | Lucas Boonman Altis                       | JPA1 Altis              | Lucas Boonman                  | Altis              | 2  | 3695  | 5    | 3         |
| JPA1 | Madé Oldenhof GAC Hilversum               | JPA1 GAC Hilversum      | Madé Oldenhof                  | GAC Hilversum      | 2  | 3554  | 6    | 5         |
| JPA1 | Kevin Juffer Zeeuwolde Atletiek           | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Kevin Juffer                   | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 3481  | 7    | 2         |
| JPA1 | Jelle van Oudheusden BAV                  | JPA1 BAV                | Jelle van Oudheusden           | BAV                | 2  | 3454  | 8    | 1         |
| JPA1 | Mads Brangert Hellas Utrecht              | JPA1 Hellas Utrecht     | Mads Brangert                  | Hellas Utrecht     | 2  | 3426  | 9    | 4         |
| JPA1 | Harmen Muller Altis                       | JPA1 Altis              | Harmen Muller                  | Altis              | 2  | 3424  | 10   | 3         |
| JPA1 | Finn Niessen Forcada Tempo AV             | JPA1 Tempo AV           | Finn Niessen Forcada           | Tempo AV           | 2  | 3411  | 11   | 9         |
| JPA1 | Sasja de Lijster Zeeuwolde Atletiek       | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Sasja de Lijster               | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 3369  | 12   | 2         |
| JPA1 | Sion Vliese Almere '81                    | JPA1 Almere '81         | Sion Vliese                    | Almere '81         | 2  | 3353  | 13   | 10        |
| JPA1 | Jip van Leur Altis                        | JPA1 Altis              | Jip van Leur                   | Altis              | 2  | 3265  | 14   | 3         |
| JPA1 | Dax van Ginkel AV Pijnenburg              | JPA1 AV Pijnenburg      | Dax van Ginkel                 | AV Pijnenburg      | 2  | 3263  | 15   | 8         |
| JPA1 | Miro Vringer BAV                          | JPA1 BAV                | Miro Vringer                   | BAV                | 2  | 3254  | 16   | 1         |
| JPA1 | Sten Rozeboom AV Spirit Lelystad          | JPA1 AV Spirit Lelystad | Sten Rozeboom                  | AV Spirit Lelystad | 2  | 3251  | 17   | 15        |
| JPA1 | Jonas Praagman AV Phoenix                 | JPA1 AV Phoenix         | Jonas Praagman                 | AV Phoenix         | 2  | 3203  | 18   | 6         |
| JPA1 | Job Galenkamp GAC Hilversum               | JPA1 GAC Hilversum      | Job Galenkamp                  | GAC Hilversum      | 2  | 3165  | 19   | 5         |
| JPA1 | Nout Freriks BAV                          | JPA1 BAV                | Nout Freriks                   | BAV                | 2  | 3120  | 20   | 1         |
| JPA1 | Zenna van Tol Zeeuwolde Atletiek          | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Zenna van Tol                  | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 3104  | 21   | 2         |
| JPA1 | Ingmar van Stokem Hellas Utrecht          | JPA1 Hellas Utrecht     | Ingmar van Stokem              | Hellas Utrecht     | 2  | 3095  | 22   | 4         |
| JPA1 | Ilja Woelders Altis                       | JPA1 Altis              | Ilja Woelders                  | Altis              | 2  | 3080  | 23   | 3         |
| JPA1 | Mats Geeraets AV Phoenix                  | JPA1 AV Phoenix         | Mats Geeraets                  | AV Phoenix         | 2  | 3069  | 24   | 6         |
| JPA1 | Jules Berfelo AV Fit                      | JPA1 AV Fit             | Jules Berfelo                  | AV Fit             | 2  | 3067  | 25   | 13        |
| JPA1 | Cedric Hennequin AV Triathlon             | JPA1 AV Triathlon       | Cedric Hennequin               | AV Triathlon       | 2  | 3051  | 26   | 12        |
| JPA1 | Pepijn Visser Hellas Utrecht              | JPA1 Hellas Utrecht     | Pepijn Visser                  | Hellas Utrecht     | 2  | 3046  | 27   | 4         |
| JPA1 | Ayden Brommer AV Zuidwal                  | JPA1 AV Zuidwal         | Ayden Brommer                  | AV Zuidwal         | 2  | 3021  | 28   | 7         |
| JPA1 | Boaz van den Hoek AV Triathlon            | JPA1 AV Triathlon       | Boaz van den Hoek              | AV Triathlon       | 2  | 3015  | 29   | 12        |
| JPA1 | Aron Reus GAC Hilversum                   | JPA1 GAC Hilversum      | Aron Reus                      | GAC Hilversum      | 2  | 2976  | 30   | 5         |
| JPA1 | Sten de Raad AV Pijnenburg                | JPA1 AV Pijnenburg      | Sten de Raad                   | AV Pijnenburg      | 2  | 2965  | 31   | 8         |
| JPA1 | Iggy ter Huurne Tempo AV                  | JPA1 Tempo AV           | Iggy ter Huurne                | Tempo AV           | 2  | 2959  | 32   | 9         |
| JPA1 | Teun Hofman Altis                         | JPA1 Altis              | Teun Hofman                    | Altis              | 2  | 2955  | 33   | 3         |
| JPA1 | Falko van Es AV Pijnenburg                | JPA1 AV Pijnenburg      | Falko van Es                   | AV Pijnenburg      | 2  | 2954  | 34   | 8         |
| JPA1 | Boris de Schipper AV Phoenix              | JPA1 AV Phoenix         | Boris de Schipper              | AV Phoenix         | 2  | 2945  | 35   | 6         |
| JPA1 | Sepp Veldmeijer GAC Hilversum             | JPA1 GAC Hilversum      | Sepp Veldmeijer                | GAC Hilversum      | 2  | 2939  | 36   | 5         |
| JPA1 | Pepijn van Heiningen Altis                | JPA1 Altis              | Pepijn van Heiningen           | Altis              | 2  | 2917  | 37   | 3         |
| JPA1 | Mathise Roos GAC Hilversum                | JPA1 GAC Hilversum      | Mathise Roos                   | GAC Hilversum      | 2  | 2908  | 38   | 5         |
| JPA1 | Lev Boekel AV Zuidwal                     | JPA1 AV Zuidwal         | Lev Boekel                     | AV Zuidwal         | 2  | 2884  | 39   | 7         |
| JPA1 | Santiago Montemuiño Kochnowicz Almere '81 | JPA1 Almere '81         | Santiago Montemuiño Kochnowicz | Almere '81         | 2  | 2880  | 40   | 10        |
| JPA1 | Sylvester Kooij Altis                     | JPA1 Altis              | Sylvester Kooij                | Altis              | 2  | 2872  | 41   | 3         |
| JPA1 | Nicolas Erazo GAC Hilversum               | JPA1 GAC Hilversum      | Nicolas Erazo                  | GAC Hilversum      | 2  | 2855  | 42   | 5         |
| JPA1 | Sieger van Vliet Hellas Utrecht           | JPA1 Hellas Utrecht     | Sieger van Vliet               | Hellas Utrecht     | 2  | 2826  | 43   | 4         |
| JPA1 | Timo Meeuws U-Track                       | JPA1 U-Track            | Timo Meeuws                    | U-Track            | 2  | 2817  | 44   | 11        |
| JPA1 | Jitse Lozeman U-Track                     | JPA1 U-Track            | Jitse Lozeman                  | U-Track            | 2  | 2801  | 45   | 11        |
| JPA1 | Bent Jak GAC Hilversum                    | JPA1 GAC Hilversum      | Bent Jak                       | GAC Hilversum      | 2  | 2789  | 46   | 5         |
| JPA1 | Koen Roovers Hellas Utrecht               | JPA1 Hellas Utrecht     | Koen Roovers                   | Hellas Utrecht     | 2  | 2781  | 47   | 4         |
| JPA1 | Olav de Haan AV Phoenix                   | JPA1 AV Phoenix         | Olav de Haan                   | AV Phoenix         | 2  | 2761  | 48   | 6         |
| JPA1 | Ruben Groot Hellas Utrecht                | JPA1 Hellas Utrecht     | Ruben Groot                    | Hellas Utrecht     | 2  | 2757  | 49   | 4         |
| JPA1 | Sven de Jonge JAV ATHLOI                  | JPA1 JAV ATHLOI         | Sven de Jonge                  | JAV ATHLOI         | 2  | 2726  | 50   | 16        |
| JPA1 | Loek Gregoor AV Triathlon                 | JPA1 AV Triathlon       | Loek Gregoor                   | AV Triathlon       | 2  | 2686  | 51   | 12        |
| JPA1 | Tristan Peña van Meijel GAC Hilversum     | JPA1 GAC Hilversum      | Tristan Peña van Meijel        | GAC Hilversum      | 2  | 2661  | 52   | 5         |
| JPA1 | Kian Boon Almere '81                      | JPA1 Almere '81         | Kian Boon                      | Almere '81         | 2  | 2659  | 53   | 10        |
| JPA1 | Waldemar Soeters Tempo AV                 | JPA1 Tempo AV           | Waldemar Soeters               | Tempo AV           | 2  | 2648  | 54   | 9         |
| JPA1 | Vova Leontiev Almere '81                  | JPA1 Almere '81         | Vova Leontiev                  | Almere '81         | 2  | 2640  | 55   | 10        |
| JPA1 | Roman Senster GAC Hilversum               | JPA1 GAC Hilversum      | Roman Senster                  | GAC Hilversum      | 2  | 2600  | 56   | 5         |
| JPA1 | Nathan op de Coul AV Phoenix              | JPA1 AV Phoenix         | Nathan op de Coul              | AV Phoenix         | 2  | 2594  | 57   | 6         |
| JPA1 | Bram van 't Veld Altis                    | JPA1 Altis              | Bram van 't Veld               | Altis              | 2  | 2571  | 58   | 3         |
| JPA1 | Jurre Kooij AV Pijnenburg                 | JPA1 AV Pijnenburg      | Jurre Kooij                    | AV Pijnenburg      | 2  | 2560  | 59   | 8         |
| JPA1 | August Pannecoucke AV Pijnenburg          | JPA1 AV Pijnenburg      | August Pannecoucke             | AV Pijnenburg      | 2  | 2534  | 60   | 8         |
| JPA1 | Dominic Mulder U-Track                    | JPA1 U-Track            | Dominic Mulder                 | U-Track            | 2  | 2510  | 61   | 11        |
| JPA1 | Noah van den Berg GAC Hilversum           | JPA1 GAC Hilversum      | Noah van den Berg              | GAC Hilversum      | 2  | 2505  | 62   | 5         |
| JPA1 | Tuur van der Valk U-Track                 | JPA1 U-Track            | Tuur van der Valk              | U-Track            | 2  | 2497  | 63   | 11        |
| JPA1 | Joppe Kleipool U-Track                    | JPA1 U-Track            | Joppe Kleipool                 | U-Track            | 2  | 2496  | 64   | 11        |
| JPA1 | Youp Beeke BAV                            | JPA1 BAV                | Youp Beeke                     | BAV                | 2  | 2481  | 65   | 1         |
| JPA1 | Rikárdó van der Veen AV Atverni           | JPA1 AV Atverni         | Rikárdó van der Veen           | AV Atverni         | 2  | 2477  | 66   | 14        |
| JPA1 | Ruben Schutter U-Track                    | JPA1 U-Track            | Ruben Schutter                 | U-Track            | 2  | 2476  | 67   | 11        |
| JPA1 | Hugo van der Veen GAC Hilversum           | JPA1 GAC Hilversum      | Hugo van der Veen              | GAC Hilversum      | 2  | 2474  | 68   | 5         |
| JPA1 | Bouke van der Weerden GAC Hilversum       | JPA1 GAC Hilversum      | Bouke van der Weerden          | GAC Hilversum      | 2  | 2451  | 69   | 5         |
| JPA1 | Stefan Blom AV Zuidwal                    | JPA1 AV Zuidwal         | Stefan Blom                    | AV Zuidwal         | 2  | 2449  | 70   | 7         |
| JPA1 | Daerian Hoogendoorn Zeeuwolde Atletiek    | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Daerian Hoogendoorn            | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 2420  | 71   | 2         |
| JPA1 | Maximilian Kok AV Pijnenburg              | JPA1 AV Pijnenburg      | Maximilian Kok                 | AV Pijnenburg      | 2  | 2419  | 72   | 8         |
| JPA1 | Mick van der Hulst Tempo AV               | JPA1 Tempo AV           | Mick van der Hulst             | Tempo AV           | 2  | 2413  | 73   | 9         |
| JPA1 | Jacob Rosmulder AV Phoenix                | JPA1 AV Phoenix         | Jacob Rosmulder                | AV Phoenix         | 2  | 2412  | 74   | 6         |
| JPA1 | Nathan Sleurink AV Spirit Lelystad        | JPA1 AV Spirit Lelystad | Nathan Sleurink                | AV Spirit Lelystad | 2  | 2345  | 75   | 15        |
| JPA1 | Julian Hoeve AV Triathlon                 | JPA1 AV Triathlon       | Julian Hoeve                   | AV Triathlon       | 2  | 2319  | 76   | 12        |
| JPA1 | Boaz Maasse Zeeuwolde Atletiek            | JPA1 Zeeuwolde Atletiek | Boaz Maasse                    | Zeeuwolde Atletiek | 2  | 2318  | 77   | 2         |
| JPA1 | Karel van der Sar AV Fit                  | JPA1 AV Fit             | Karel van der Sar              | AV Fit             | 2  | 2291  | 78   | 13        |
| JPA1 | Pelle van Ditmarsch AV Phoenix            | JPA1 AV Phoenix         | Pelle van Ditmarsch            | AV Phoenix         | 2  | 2273  | 79   | 6         |
| JPA1 | Stef van Mourik AV Atverni                | JPA1 AV Atverni         | Stef van Mourik                | AV Atverni         | 2  | 2206  | 80   | 14        |
| JPA1 | Florian Zipp Tempo AV                     | JPA1 Tempo AV           | Florian Zipp                   | Tempo AV           | 2  | 2195  | 81   | 9         |
| JPA1 | Stijn van der Aalst Hellas Utrecht        | JPA1 Hellas Utrecht     | Stijn van der Aalst            | Hellas Utrecht     | 2  | 2188  | 82   | 4         |
| JPA1 | Sven Lagcher GAC Hilversum                | JPA1 GAC Hilversum      | Sven Lagcher                   | GAC Hilversum      | 2  | 2146  | 83   | 5         |
| JPA1 | Jan Gooijer AV Zuidwal                    | JPA1 AV Zuidwal         | Jan Gooijer                    | AV Zuidwal         | 2  | 2108  | 84   | 7         |
| JPA1 | Jack Haas AV Phoenix                      | JPA1 AV Phoenix         | Jack Haas                      | AV Phoenix         | 2  | 2083  | 85   | 6         |
| JPA1 | Ciarán Stiphout Almere '81                | JPA1 Almere '81         | Ciarán Stiphout                | Almere '81         | 2  | 1954  | 86   | 10        |
| JPA1 | Mika Plaggenborg AV Atverni               | JPA1 AV Atverni         | Mika Plaggenborg               | AV Atverni         | 2  | 1893  | 87   | 14        |
| JPA1 | Bas Meeuwisse AV Phoenix                  | JPA1 AV Phoenix         | Bas Meeuwisse                  | AV Phoenix         | 1  | 1876  | 88   | 6         |
| JPA1 | Ivan Schiavon Almere '81                  | JPA1 Almere '81         | Ivan Schiavon                  | Almere '81         | 2  | 1872  | 89   | 10        |
| JPA1 | Remi Hutter Altis                         | JPA1 Altis              | Remi Hutter                    | Altis              | 2  | 1815  | 90   | 3         |
| JPA1 | Ikenna Cerew OSM '75                      | JPA1 OSM '75            | Ikenna Cerew                   | OSM '75            | 1  | 1717  | 91   | 17        |
| JPA1 | Tieme Bakker AV Fit                       | JPA1 AV Fit             | Tieme Bakker                   | AV Fit             | 2  | 1676  | 92   | 13        |
| JPA1 | Mass de Boer AV Phoenix                   | JPA1 AV Phoenix         | Mass de Boer                   | AV Phoenix         | 1  | 1661  | 93   | 6         |
| JPA1 | Viktor Mons BAV                           | JPA1 BAV                | Viktor Mons                    | BAV                | 1  | 1638  | 94   | 1         |
| JPA1 | Arthur Bijleveld U-Track                  | JPA1 U-Track            | Arthur Bijleveld               | U-Track            | 2  | 1631  | 95   | 11        |
| JPA1 | Ruben Luwolda GAC Hilversum               | JPA1 GAC Hilversum      | Ruben Luwolda                  | GAC Hilversum      | 2  | 1628  | 96   | 5         |
| JPA1 | Sake Naafs AV Phoenix                     | JPA1 AV Phoenix         | Sake Naafs                     | AV Phoenix         | 1  | 1612  | 97   | 6         |
| JPA1 | Imraan el Bali U-Track                    | JPA1 U-Track            | Imraan el Bali                 | U-Track            | 1  | 1606  | 98   | 11        |
| JPA1 | Jack Leguit GAC Hilversum                 | JPA1 GAC Hilversum      | Jack Leguit                    | GAC Hilversum      | 2  | 1582  | 99   | 5         |

|      |  |                         |                          |                    |   |      |     |    |
|------|--|-------------------------|--------------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPA1 | Axel Woelders Altis                    | JPA1 Altis              | Axel Woelders            | Altis              | 1 | 1580 | 100 | 3  |
| JPA1 | Epke Kruij AV Triathlon                | JPA1 AV Triathlon       | Epke Kruij               | AV Triathlon       | 2 | 1572 | 101 | 12 |
| JPA1 | Bruno de Haan Hellas Utrecht           | JPA1 Hellas Utrecht     | Bruno de Haan            | Hellas Utrecht     | 2 | 1558 | 102 | 4  |
| JPA1 | Roan Oost Tempo AV                     | JPA1 Tempo AV           | Roan Oost                | Tempo AV           | 1 | 1508 | 103 | 9  |
| JPA1 | David Reissenweber U-Track             | JPA1 U-Track            | David Reissenweber       | U-Track            | 1 | 1466 | 104 | 11 |
| JPA1 | Axel Woelders AV Triathlon             | JPA1 AV Triathlon       | Axel Woelders            | AV Triathlon       | 1 | 1450 | 105 | 12 |
| JPA1 | Iliya van Welt Hellas Utrecht          | JPA1 Hellas Utrecht     | Iliya van Welt           | Hellas Utrecht     | 1 | 1447 | 106 | 4  |
| JPA1 | Fabian Koutstaal GAC Hilversum         | JPA1 GAC Hilversum      | Fabian Koutstaal         | GAC Hilversum      | 2 | 1428 | 107 | 5  |
| JPA1 | Luuk Jochems Altis                     | JPA1 Altis              | Luuk Jochems             | Altis              | 1 | 1421 | 108 | 3  |
| JPA1 | Simon van Haaff Tempo AV               | JPA1 Tempo AV           | Simon van Haaff          | Tempo AV           | 2 | 1421 | 108 | 9  |
| JPA1 | Tijn van Esch Hellas Utrecht           | JPA1 Hellas Utrecht     | Tijn van Esch            | Hellas Utrecht     | 1 | 1417 | 110 | 4  |
| JPA1 | Daniël Schuurman U-Track               | JPA1 U-Track            | Daniël Schuurman         | U-Track            | 1 | 1413 | 111 | 11 |
| JPA1 | Flint Osnabrugge BAV                   | JPA1 BAV                | Flint Osnabrugge         | BAV                | 2 | 1355 | 112 | 1  |
| JPA1 | Lev Langenhoff U-Track                 | JPA1 U-Track            | Lev Langenhoff           | U-Track            | 1 | 1340 | 113 | 11 |
| JPA1 | Erik Boogerd AV Phoenix                | JPA1 AV Phoenix         | Erik Boogerd             | AV Phoenix         | 1 | 1321 | 114 | 6  |
| JPA1 | Luca Chang AV Fit                      | JPA1 AV Fit             | Luca Chang               | AV Fit             | 1 | 1319 | 115 | 13 |
| JPA1 | Jippe Rienties AV Fit                  | JPA1 AV Fit             | Jippe Rienties           | AV Fit             | 1 | 1316 | 116 | 13 |
| JPA1 | Julian Meelker Almere '81              | JPA1 Almere '81         | Julian Meelker           | Almere '81         | 2 | 1315 | 117 | 10 |
| JPA1 | Tom Siemerink Altis                    | JPA1 Altis              | Tom Siemerink            | Altis              | 1 | 1308 | 118 | 3  |
| JPA1 | Melle de Jong Altis                    | JPA1 Altis              | Melle de Jong            | Altis              | 1 | 1305 | 119 | 3  |
| JPA1 | Duco van Loenen Hellas Utrecht         | JPA1 Hellas Utrecht     | Duco van Loenen          | Hellas Utrecht     | 1 | 1283 | 120 | 4  |
| JPA1 | Bruno Swiers GAC Hilversum             | JPA1 GAC Hilversum      | Bruno Swiers             | GAC Hilversum      | 1 | 1282 | 121 | 5  |
| JPA1 | Xander van Zoeren Hellas Utrecht       | JPA1 Hellas Utrecht     | Xander van Zoeren        | Hellas Utrecht     | 1 | 1279 | 122 | 4  |
| JPA1 | Hidde Casteleijn GAC Hilversum         | JPA1 GAC Hilversum      | Hidde Casteleijn         | GAC Hilversum      | 1 | 1270 | 123 | 5  |
| JPA1 | Merijn Spruit AV Triathlon             | JPA1 AV Triathlon       | Merijn Spruit            | AV Triathlon       | 2 | 1263 | 124 | 12 |
| JPA1 | Stijn Esendam AV Triathlon             | JPA1 AV Triathlon       | Stijn Esendam            | AV Triathlon       | 2 | 1247 | 125 | 12 |
| JPA1 | Brem Fijnheer GAC Hilversum            | JPA1 GAC Hilversum      | Brem Fijnheer            | GAC Hilversum      | 1 | 1227 | 126 | 5  |
| JPA1 | Thijmen van der Vooren U-Track         | JPA1 U-Track            | Thijmen van der Vooren   | U-Track            | 1 | 1211 | 127 | 11 |
| JPA1 | Youri Siezenga Altis                   | JPA1 Altis              | Youri Siezenga           | Altis              | 1 | 1185 | 128 | 3  |
| JPA1 | Lars van Summeren OSM '75              | JPA1 OSM '75            | Lars van Summeren        | OSM '75            | 1 | 1175 | 129 | 17 |
| JPA1 | Stijn van Ginkel Hellas Utrecht        | JPA1 Hellas Utrecht     | Stijn van Ginkel         | Hellas Utrecht     | 1 | 1112 | 130 | 4  |
| JPA1 | Sam Spoelstra Tempo AV                 | JPA1 Tempo AV           | Sam Spoelstra            | Tempo AV           | 1 | 1106 | 131 | 9  |
| JPA1 | Sven Broekman AV Atverni               | JPA1 AV Atverni         | Sven Broekman            | AV Atverni         | 1 | 1073 | 132 | 14 |
| JPA1 | Markus van der Merwe Tempo AV          | JPA1 Tempo AV           | Markus van der Merwe     | Tempo AV           | 1 | 1067 | 133 | 9  |
| JPA1 | Tjitte de Jong Hellas Utrecht          | JPA1 Hellas Utrecht     | Tjitte de Jong           | Hellas Utrecht     | 1 | 1059 | 134 | 4  |
| JPA1 | Casper Adolfs Tempo AV                 | JPA1 Tempo AV           | Casper Adolfs            | Tempo AV           | 1 | 1050 | 135 | 9  |
| JPA1 | Elias Winkel U-Track                   | JPA1 U-Track            | Elias Winkel             | U-Track            | 1 | 1034 | 136 | 11 |
| JPA1 | Jefferson Dam AV Atverni               | JPA1 AV Atverni         | Jefferson Dam            | AV Atverni         | 1 | 1026 | 137 | 14 |
| JPA1 | Milo Mac Gillavry Hellas Utrecht       | JPA1 Hellas Utrecht     | Milo Mac Gillavry        | Hellas Utrecht     | 2 | 999  | 138 | 4  |
| JPA1 | Toby Baars Almere '81                  | JPA1 Almere '81         | Toby Baars               | Almere '81         | 1 | 988  | 139 | 10 |
| JPA1 | Tommaso Milan GAC Hilversum            | JPA1 GAC Hilversum      | Tommaso Milan            | GAC Hilversum      | 1 | 985  | 140 | 5  |
| JPA1 | Egijl Veenstra AV Phoenix              | JPA1 AV Phoenix         | Egijl Veenstra           | AV Phoenix         | 1 | 974  | 141 | 6  |
| JPA1 | Josh van Splunter AV Zuidwal           | JPA1 AV Zuidwal         | Josh van Splunter        | AV Zuidwal         | 1 | 949  | 142 | 7  |
| JPA1 | Ties Sytma U-Track                     | JPA1 U-Track            | Ties Sytma               | U-Track            | 1 | 945  | 143 | 11 |
| JPA1 | J'nyell Horb Almere '81                | JPA1 Almere '81         | J'nyell Horb             | Almere '81         | 1 | 940  | 144 | 10 |
| JPA1 | Pim Leenen AV Phoenix                  | JPA1 AV Phoenix         | Pim Leenen               | AV Phoenix         | 1 | 921  | 145 | 6  |
| JPA1 | Fedde van Leeuwen Tempo AV             | JPA1 Tempo AV           | Fedde van Leeuwen        | Tempo AV           | 1 | 901  | 146 | 9  |
| JPA1 | Micha Honing Tempo AV                  | JPA1 Tempo AV           | Micha Honing             | Tempo AV           | 2 | 889  | 147 | 9  |
| JPA1 | Ibe van Duinhoven AV Atverni           | JPA1 AV Atverni         | Ibe van Duinhoven        | AV Atverni         | 1 | 864  | 148 | 14 |
| JPA1 | Buus Jonkers JAV ATHLOI                | JPA1 JAV ATHLOI         | Buus Jonkers             | JAV ATHLOI         | 1 | 760  | 149 | 16 |
| JPA1 | Jona Luckel AV Zuidwal                 | JPA1 AV Zuidwal         | Jona Luckel              | AV Zuidwal         | 2 | 711  | 150 | 7  |
| JPA1 | Simon van Wijk Altis                   | JPA1 Altis              | Simon van Wijk           | Altis              | 1 | 615  | 151 | 3  |
| JPA1 | Auke Baron Zeewolde Atletiek           | JPA1 Zeewolde Atletiek  | Auke Baron               | Zeewolde Atletiek  | 1 | 0    | 152 | 2  |
| JPA1 | Eoin Aarnoutse Zeewolde Atletiek       | JPA1 Zeewolde Atletiek  | Eoin Aarnoutse           | Zeewolde Atletiek  | 1 | 0    | 152 | 2  |
| JPA1 | Hugo Simonse Altis                     | JPA1 Altis              | Hugo Simonse             | Altis              | 1 | 0    | 152 | 3  |
| JPA1 | Naud van Borselen Zeewolde Atletiek    | JPA1 Zeewolde Atletiek  | Naud van Borselen        | Zeewolde Atletiek  | 1 | 0    | 152 | 2  |
| JPA1 | Ties van den Brink Zeewolde Atletiek   | JPA1 Zeewolde Atletiek  | Ties van den Brink       | Zeewolde Atletiek  | 1 | 0    | 152 | 2  |
| JPA2 | Rafaël Nselel Awanda U-Track           | JPA2 U-Track            | Rafaël Nselel Awanda     | U-Track            | 2 | 4758 | 1   | 6  |
| JPA2 | Noah van Kuijk Almere '81              | JPA2 Almere '81         | Noah van Kuijk           | Almere '81         | 2 | 4677 | 2   | 3  |
| JPA2 | Wout de Haan AV Zuidwal                | JPA2 AV Zuidwal         | Wout de Haan             | AV Zuidwal         | 2 | 4476 | 3   | 2  |
| JPA2 | Tom Cools Altis                        | JPA2 Altis              | Tom Cools                | Altis              | 2 | 4380 | 4   | 4  |
| JPA2 | Mats Wachters Tempo AV                 | JPA2 Tempo AV           | Mats Wachters            | Tempo AV           | 2 | 4220 | 5   | 1  |
| JPA2 | Sven Tas Tempo AV                      | JPA2 Tempo AV           | Sven Tas                 | Tempo AV           | 2 | 4136 | 6   | 1  |
| JPA2 | Daniel Verweij Zeewolde Atletiek       | JPA2 Zeewolde Atletiek  | Daniel Verweij           | Zeewolde Atletiek  | 2 | 4111 | 7   | 7  |
| JPA2 | David Uppelschoten U-Track             | JPA2 U-Track            | David Uppelschoten       | U-Track            | 2 | 4054 | 8   | 6  |
| JPA2 | Bobby Harte Tempo AV                   | JPA2 Tempo AV           | Bobby Harte              | Tempo AV           | 2 | 3997 | 9   | 1  |
| JPA2 | Simon Tegel Hellas Utrecht             | JPA2 Hellas Utrecht     | Simon Tegel              | Hellas Utrecht     | 2 | 3962 | 10  | 5  |
| JPA2 | Mats van Veldhuisen AV Pijnenburg      | JPA2 AV Pijnenburg      | Mats van Veldhuisen      | AV Pijnenburg      | 2 | 3937 | 11  | 11 |
| JPA2 | Daan Zieck GAC Hilversum               | JPA2 GAC Hilversum      | Daan Zieck               | GAC Hilversum      | 2 | 3918 | 12  | 8  |
| JPA2 | Cas Jonkeren AV Clytoneus              | JPA2 AV Clytoneus       | Cas Jonkeren             | AV Clytoneus       | 2 | 3904 | 13  | 15 |
| JPA2 | Gijs van Leuveren Altis                | JPA2 Altis              | Gijs van Leuveren        | Altis              | 2 | 3902 | 14  | 4  |
| JPA2 | Thomas Dijkman Hellas Utrecht          | JPA2 Hellas Utrecht     | Thomas Dijkman           | Hellas Utrecht     | 2 | 3889 | 15  | 5  |
| JPA2 | Lorenzo Della Vedova Tempo AV          | JPA2 Tempo AV           | Lorenzo Della Vedova     | Tempo AV           | 2 | 3869 | 16  | 1  |
| JPA2 | Ole de Jong AV Zuidwal                 | JPA2 AV Zuidwal         | Ole de Jong              | AV Zuidwal         | 2 | 3852 | 17  | 2  |
| JPA2 | Till Jansen Hellas Utrecht             | JPA2 Hellas Utrecht     | Till Jansen              | Hellas Utrecht     | 2 | 3764 | 18  | 5  |
| JPA2 | Pim de Ruiter AV Spirit Lelystad       | JPA2 AV Spirit Lelystad | Pim de Ruiter            | AV Spirit Lelystad | 2 | 3754 | 19  | 10 |
| JPA2 | Ties Hoekstra GAC Hilversum            | JPA2 GAC Hilversum      | Ties Hoekstra            | GAC Hilversum      | 2 | 3707 | 20  | 8  |
| JPA2 | Tom Wagenaar Almere '81                | JPA2 Almere '81         | Tom Wagenaar             | Almere '81         | 2 | 3690 | 21  | 3  |
| JPA2 | Sven van Wijk AV Zuidwal               | JPA2 AV Zuidwal         | Sven van Wijk            | AV Zuidwal         | 2 | 3679 | 22  | 2  |
| JPA2 | Finn van der Flier BAV                 | JPA2 BAV                | Finn van der Flier       | BAV                | 2 | 3672 | 23  | 9  |
| JPA2 | Louie de Lange Hellas Utrecht          | JPA2 Hellas Utrecht     | Louie de Lange           | Hellas Utrecht     | 2 | 3657 | 24  | 5  |
| JPA2 | Ruben Swen BAV                         | JPA2 BAV                | Ruben Swen               | BAV                | 2 | 3640 | 25  | 9  |
| JPA2 | Bent Hesselink BAV                     | JPA2 BAV                | Bent Hesselink           | BAV                | 2 | 3638 | 26  | 9  |
| JPA2 | Thijmen Versteeg Zeewolde Atletiek     | JPA2 Zeewolde Atletiek  | Thijmen Versteeg         | Zeewolde Atletiek  | 2 | 3611 | 27  | 7  |
| JPA2 | Rokus van den Berg AV Zuidwal          | JPA2 AV Zuidwal         | Rokus van den Berg       | AV Zuidwal         | 2 | 3596 | 28  | 2  |
| JPA2 | Boaz Bosveld Zeewolde Atletiek         | JPA2 Zeewolde Atletiek  | Boaz Bosveld             | Zeewolde Atletiek  | 2 | 3583 | 29  | 7  |
| JPA2 | Rens Weijers AV Zuidwal                | JPA2 AV Zuidwal         | Rens Weijers             | AV Zuidwal         | 2 | 3575 | 30  | 2  |
| JPA2 | Kasper Swart Almere '81                | JPA2 Almere '81         | Kasper Swart             | Almere '81         | 2 | 3549 | 31  | 3  |
| JPA2 | Thijmen Volmer AV Zuidwal              | JPA2 AV Zuidwal         | Thijmen Volmer           | AV Zuidwal         | 2 | 3533 | 32  | 2  |
| JPA2 | David Blaauboer Tempo AV               | JPA2 Tempo AV           | David Blaauboer          | Tempo AV           | 2 | 3520 | 33  | 1  |
| JPA2 | Daan Splinter Altis                    | JPA2 Altis              | Daan Splinter            | Altis              | 2 | 3483 | 34  | 4  |
| JPA2 | Pleke van der Blom GAC Hilversum       | JPA2 GAC Hilversum      | Pleke van der Blom       | GAC Hilversum      | 2 | 3481 | 35  | 8  |
| JPA2 | Chris van Amerongen AV Nijkerk         | JPA2 AV Nijkerk         | Chris van Amerongen      | AV Nijkerk         | 2 | 3466 | 36  | 17 |
| JPA2 | Yidde de Weerd AV Spirit Lelystad      | JPA2 AV Spirit Lelystad | Yidde de Weerd           | AV Spirit Lelystad | 2 | 3452 | 37  | 10 |
| JPA2 | Reshayro Schaken Almere '81            | JPA2 Almere '81         | Reshayro Schaken         | Almere '81         | 2 | 3426 | 38  | 3  |
| JPA2 | Lucas Zijl BAV                         | JPA2 BAV                | Lucas Zijl               | BAV                | 2 | 3416 | 39  | 9  |
| JPA2 | Dylano van den Brink Altis             | JPA2 Altis              | Dylano van den Brink     | Altis              | 2 | 3393 | 40  | 4  |
| JPA2 | Thijn Kortleve GAC Hilversum           | JPA2 GAC Hilversum      | Thijn Kortleve           | GAC Hilversum      | 2 | 3338 | 41  | 8  |
| JPA2 | Peter Wolters GAC Hilversum            | JPA2 GAC Hilversum      | Peter Wolters            | GAC Hilversum      | 2 | 3330 | 42  | 8  |
| JPA2 | Micha Kuiper AV Fit                    | JPA2 AV Fit             | Micha Kuiper             | AV Fit             | 2 | 3304 | 43  | 14 |
| JPA2 | Lucas Westerveld Altis                 | JPA2 Altis              | Lucas Westerveld         | Altis              | 2 | 3283 | 44  | 4  |
| JPA2 | Lieuwe Visser Hellas Utrecht           | JPA2 Hellas Utrecht     | Lieuwe Visser            | Hellas Utrecht     | 2 | 3267 | 45  | 5  |
| JPA2 | Wesley Doorn JAV ATHLOI                | JPA2 JAV ATHLOI         | Wesley Doorn             | JAV ATHLOI         | 2 | 3246 | 46  | 13 |
| JPA2 | Joris Verhoeven AV Triathlon           | JPA2 AV Triathlon       | Joris Verhoeven          | AV Triathlon       | 2 | 3237 | 47  | 12 |
| JPA2 | Geertjan van de Wetering GAC Hilversum | JPA2 GAC Hilversum      | Geertjan van de Wetering | GAC Hilversum      | 2 | 3231 | 48  | 8  |
| JPA2 | Tom Hofman AV Spirit Lelystad          | JPA2 AV Spirit Lelystad | Tom Hofman               | AV Spirit Lelystad | 2 | 3210 | 49  | 10 |
| JPA2 | Olivier Woorntman AV Zuidwal           | JPA2 AV Zuidwal         | Olivier Woorntman        | AV Zuidwal         | 2 | 3186 | 50  | 2  |
| JPA2 | Seph de Bruin Altis                    | JPA2 Altis              | Seph de Bruin            | Altis              | 2 | 3182 | 51  | 4  |
| JPA2 | Charly de Vocht U-Track                | JPA2 U-Track            | Charly de Vocht          | U-Track            | 2 | 3176 | 52  | 6  |

|      |                                    |                         |                      |                    |   |      |     |    |
|------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPA2 | Sjoerd Miedema JAV ATHLOI          | JPA2 JAV ATHLOI         | Sjoerd Miedema       | JAV ATHLOI         | 2 | 3173 | 53  | 13 |
| JPA2 | Milo Brunekreef Tempo AV           | JPA2 Tempo AV           | Milo Brunekreef      | Tempo AV           | 2 | 3155 | 54  | 1  |
| JPA2 | Dorian Bijlsma Zeevolde Atletiek   | JPA2 Zeevolde Atletiek  | Dorian Bijlsma       | Zeevolde Atletiek  | 2 | 3115 | 55  | 7  |
| JPA2 | Oscar Nagel U-Track                | JPA2 U-Track            | Oscar Nagel          | U-Track            | 2 | 3094 | 56  | 6  |
| JPA2 | Bas Evers Almere '81               | JPA2 Almere '81         | Bas Evers            | Almere '81         | 2 | 3088 | 57  | 3  |
| JPA2 | Jens van den Hoven Altis           | JPA2 Altis              | Jens van den Hoven   | Altis              | 2 | 3068 | 58  | 4  |
| JPA2 | Terre Hofland AV Pijnenburg        | JPA2 AV Pijnenburg      | Terre Hofland        | AV Pijnenburg      | 2 | 3063 | 59  | 11 |
| JPA2 | Lars van Wijck AV Clytoneus        | JPA2 AV Clytoneus       | Lars van Wijck       | AV Clytoneus       | 2 | 3055 | 60  | 15 |
| JPA2 | Luuk van de Pol Altis              | JPA2 Altis              | Luuk van de Pol      | Altis              | 2 | 3048 | 61  | 4  |
| JPA2 | Jamie van Wijhe AV Phoenix         | JPA2 AV Phoenix         | Jamie van Wijhe      | AV Phoenix         | 2 | 3041 | 62  | 16 |
| JPA2 | Finn de Groot AV Spirit Lelystad   | JPA2 AV Spirit Lelystad | Finn de Groot        | AV Spirit Lelystad | 2 | 3035 | 63  | 10 |
| JPA2 | Peter de Haan AV Nijkerk           | JPA2 AV Nijkerk         | Peter de Haan        | AV Nijkerk         | 2 | 3033 | 64  | 17 |
| JPA2 | Mees Moen GAC Hilversum            | JPA2 GAC Hilversum      | Mees Moen            | GAC Hilversum      | 2 | 3025 | 65  | 8  |
| JPA2 | Fons Marlet Hellas Utrecht         | JPA2 Hellas Utrecht     | Fons Marlet          | Hellas Utrecht     | 2 | 3016 | 66  | 5  |
| JPA2 | Tjarno Tertaas Almere '81          | JPA2 Almere '81         | Tjarno Tertaas       | Almere '81         | 2 | 3000 | 67  | 3  |
| JPA2 | Daan Hilgers Tempo AV              | JPA2 Tempo AV           | Daan Hilgers         | Tempo AV           | 2 | 2997 | 68  | 1  |
| JPA2 | Stijn ten Kate AV Zuidwal          | JPA2 AV Zuidwal         | Stijn ten Kate       | AV Zuidwal         | 2 | 2989 | 69  | 2  |
| JPA2 | Julius van der Vlugt BAV           | JPA2 BAV                | Julius van der Vlugt | BAV                | 2 | 2971 | 70  | 9  |
| JPA2 | Lars Bitter GAC Hilversum          | JPA2 GAC Hilversum      | Lars Bitter          | GAC Hilversum      | 2 | 2942 | 71  | 8  |
| JPA2 | Jelte Edelman Hellas Utrecht       | JPA2 Hellas Utrecht     | Jelte Edelman        | Hellas Utrecht     | 2 | 2894 | 72  | 5  |
| JPA2 | Julius Doelman GAC Hilversum       | JPA2 GAC Hilversum      | Julius Doelman       | GAC Hilversum      | 2 | 2882 | 73  | 8  |
| JPA2 | Noah van Coeverden Almere '81      | JPA2 Almere '81         | Noah van Coeverden   | Almere '81         | 2 | 2881 | 74  | 3  |
| JPA2 | Sep van Kreijl AV Triathlon        | JPA2 AV Triathlon       | Sep van Kreijl       | AV Triathlon       | 2 | 2879 | 75  | 12 |
| JPA2 | Arthur Verhaak Altis               | JPA2 Altis              | Arthur Verhaak       | Altis              | 2 | 2870 | 76  | 4  |
| JPA2 | Melle van der Harst BAV            | JPA2 BAV                | Melle van der Harst  | BAV                | 2 | 2867 | 77  | 9  |
| JPA2 | Andrew Wong Almere '81             | JPA2 Almere '81         | Andrew Wong          | Almere '81         | 2 | 2848 | 78  | 3  |
| JPA2 | Otis Cramer GAC Hilversum          | JPA2 GAC Hilversum      | Otis Cramer          | GAC Hilversum      | 2 | 2828 | 79  | 8  |
| JPA2 | Tim Wechseler Hellas Utrecht       | JPA2 Hellas Utrecht     | Tim Wechseler        | Hellas Utrecht     | 2 | 2759 | 80  | 5  |
| JPA2 | Roan Bent U-Track                  | JPA2 U-Track            | Roan Bent            | U-Track            | 2 | 2714 | 81  | 6  |
| JPA2 | Lucas Wijsman AV Triathlon         | JPA2 AV Triathlon       | Lucas Wijsman        | AV Triathlon       | 2 | 2670 | 82  | 12 |
| JPA2 | Matthias Kammer GAC Hilversum      | JPA2 GAC Hilversum      | Matthias Kammer      | GAC Hilversum      | 2 | 2659 | 83  | 8  |
| JPA2 | Floris van Weeghel Tempo AV        | JPA2 Tempo AV           | Floris van Weeghel   | Tempo AV           | 2 | 2633 | 84  | 1  |
| JPA2 | Mees Hilhorst AV Triathlon         | JPA2 AV Triathlon       | Mees Hilhorst        | AV Triathlon       | 2 | 2618 | 85  | 12 |
| JPA2 | Nout de Heer JAV ATHLOI            | JPA2 JAV ATHLOI         | Nout de Heer         | JAV ATHLOI         | 2 | 2572 | 86  | 13 |
| JPA2 | Casper Erken AV Phoenix            | JPA2 AV Phoenix         | Casper Erken         | AV Phoenix         | 2 | 2557 | 87  | 16 |
| JPA2 | Daniël van der Meer Altis          | JPA2 Altis              | Daniël van der Meer  | Altis              | 2 | 2504 | 88  | 4  |
| JPA2 | Jari van der Weijden GAC Hilversum | JPA2 GAC Hilversum      | Jari van der Weijden | GAC Hilversum      | 2 | 2469 | 89  | 8  |
| JPA2 | Simon de Hoog AV Fit               | JPA2 AV Fit             | Simon de Hoog        | AV Fit             | 2 | 2459 | 90  | 14 |
| JPA2 | Fynn Pfundt Tempo AV               | JPA2 Tempo AV           | Fynn Pfundt          | Tempo AV           | 2 | 2419 | 91  | 1  |
| JPA2 | Robin Engel GAC Hilversum          | JPA2 GAC Hilversum      | Robin Engel          | GAC Hilversum      | 2 | 2415 | 92  | 8  |
| JPA2 | Stijn Krootjes AV Triathlon        | JPA2 AV Triathlon       | Stijn Krootjes       | AV Triathlon       | 2 | 2400 | 93  | 12 |
| JPA2 | Otte de Kok AV Triathlon           | JPA2 AV Triathlon       | Otte de Kok          | AV Triathlon       | 2 | 2354 | 94  | 12 |
| JPA2 | Senna van Amstel Almere '81        | JPA2 Almere '81         | Senna van Amstel     | Almere '81         | 2 | 2350 | 95  | 3  |
| JPA2 | Colin Pasop Altis                  | JPA2 Altis              | Colin Pasop          | Altis              | 2 | 2340 | 96  | 4  |
| JPA2 | Jesse van de Berk U-Track          | JPA2 U-Track            | Jesse van de Berk    | U-Track            | 2 | 2319 | 97  | 6  |
| JPA2 | Pepijn Löschner AV Triathlon       | JPA2 AV Triathlon       | Pepijn Löschner      | AV Triathlon       | 2 | 2293 | 98  | 12 |
| JPA2 | Willem Dotlacil Altis              | JPA2 Altis              | Willem Dotlacil      | Altis              | 2 | 2289 | 99  | 4  |
| JPA2 | Etienne Engel GAC Hilversum        | JPA2 GAC Hilversum      | Etienne Engel        | GAC Hilversum      | 2 | 2132 | 100 | 8  |
| JPA2 | Lars Cenijn JAV ATHLOI             | JPA2 JAV ATHLOI         | Lars Cenijn          | JAV ATHLOI         | 2 | 2042 | 101 | 13 |
| JPA2 | Mitch Boekhoorn Hellas Utrecht     | JPA2 Hellas Utrecht     | Mitch Boekhoorn      | Hellas Utrecht     | 2 | 2038 | 102 | 5  |
| JPA2 | Dieter Verster Zeevolde Atletiek   | JPA2 Zeevolde Atletiek  | Dieter Verster       | Zeevolde Atletiek  | 2 | 1971 | 103 | 7  |
| JPA2 | Benjamin Faase AV Triathlon        | JPA2 AV Triathlon       | Benjamin Faase       | AV Triathlon       | 2 | 1965 | 104 | 12 |
| JPA2 | Bor Müller GAC Hilversum           | JPA2 GAC Hilversum      | Bor Müller           | GAC Hilversum      | 2 | 1956 | 105 | 8  |
| JPA2 | Stan van Kasteren AV Pijnenburg    | JPA2 AV Pijnenburg      | Stan van Kasteren    | AV Pijnenburg      | 2 | 1948 | 106 | 11 |
| JPA2 | Olof van der Zee AV Triathlon      | JPA2 AV Triathlon       | Olof van der Zee     | AV Triathlon       | 2 | 1924 | 107 | 12 |
| JPA2 | Mats van Esschoten AV Atverni      | JPA2 AV Atverni         | Mats van Esschoten   | AV Atverni         | 1 | 1897 | 108 | 19 |
| JPA2 | Hugo Meeks AV Fit                  | JPA2 AV Fit             | Hugo Meeks           | AV Fit             | 1 | 1895 | 109 | 14 |
| JPA2 | Tijn van Gent AV Triathlon         | JPA2 AV Triathlon       | Tijn van Gent        | AV Triathlon       | 2 | 1878 | 110 | 12 |
| JPA2 | Felix van Zoelen U-Track           | JPA2 U-Track            | Felix van Zoelen     | U-Track            | 2 | 1834 | 111 | 6  |
| JPA2 | Leon Laven Zeevolde Atletiek       | JPA2 Zeevolde Atletiek  | Leon Laven           | Zeevolde Atletiek  | 1 | 1834 | 111 | 7  |
| JPA2 | Lars Mulder Altis                  | JPA2 Altis              | Lars Mulder          | Altis              | 1 | 1815 | 113 | 4  |
| JPA2 | Dylan van Barlingen Altis          | JPA2 Altis              | Dylan van Barlingen  | Altis              | 1 | 1754 | 114 | 4  |
| JPA2 | Moritz Timmer Hellas Utrecht       | JPA2 Hellas Utrecht     | Moritz Timmer        | Hellas Utrecht     | 1 | 1693 | 115 | 5  |
| JPA2 | Alexander Woltjer OSM '75          | JPA2 OSM '75            | Alexander Woltjer    | OSM '75            | 1 | 1677 | 116 | 18 |
| JPA2 | Jelte Kok JAV ATHLOI               | JPA2 JAV ATHLOI         | Jelte Kok            | JAV ATHLOI         | 1 | 1670 | 117 | 13 |
| JPA2 | Raul Snijder Garcia AV Clytoneus   | JPA2 AV Clytoneus       | Raul Snijder Garcia  | AV Clytoneus       | 1 | 1636 | 118 | 15 |
| JPA2 | Owen Roos Hellas Utrecht           | JPA2 Hellas Utrecht     | Owen Roos            | Hellas Utrecht     | 1 | 1633 | 119 | 5  |
| JPA2 | Aaron Rutten AV Fit                | JPA2 AV Fit             | Aaron Rutten         | AV Fit             | 1 | 1624 | 120 | 14 |
| JPA2 | Niels Koek AV Spirit Lelystad      | JPA2 AV Spirit Lelystad | Niels Koek           | AV Spirit Lelystad | 1 | 1619 | 121 | 10 |
| JPA2 | Tiemen Ingram AV Fit               | JPA2 AV Fit             | Tiemen Ingram        | AV Fit             | 1 | 1597 | 122 | 14 |
| JPA2 | Daan Leenaerts BAV                 | JPA2 BAV                | Daan Leenaerts       | BAV                | 2 | 1594 | 123 | 9  |
| JPA2 | Tijn Zondag Zeevolde Atletiek      | JPA2 Zeevolde Atletiek  | Tijn Zondag          | Zeevolde Atletiek  | 1 | 1586 | 124 | 7  |
| JPA2 | Abel van Ravensteijn U-Track       | JPA2 U-Track            | Abel van Ravensteijn | U-Track            | 2 | 1568 | 125 | 6  |
| JPA2 | Quint van Aardenne OSM '75         | JPA2 OSM '75            | Quint van Aardenne   | OSM '75            | 2 | 1568 | 125 | 18 |
| JPA2 | Bram van der Woud AV Pijnenburg    | JPA2 AV Pijnenburg      | Bram van der Woud    | AV Pijnenburg      | 2 | 1553 | 127 | 11 |
| JPA2 | Tijmen van Oven AV Spirit Lelystad | JPA2 AV Spirit Lelystad | Tijmen van Oven      | AV Spirit Lelystad | 1 | 1553 | 127 | 10 |
| JPA2 | Otto Karsjins GAC Hilversum        | JPA2 GAC Hilversum      | Otto Karsjins        | GAC Hilversum      | 2 | 1549 | 129 | 8  |
| JPA2 | Rolf ter Braak GAC Hilversum       | JPA2 GAC Hilversum      | Rolf ter Braak       | GAC Hilversum      | 1 | 1532 | 130 | 8  |
| JPA2 | Basten Mellink AV Fit              | JPA2 AV Fit             | Basten Mellink       | AV Fit             | 1 | 1530 | 131 | 14 |
| JPA2 | Elano Quispel BAV                  | JPA2 BAV                | Elano Quispel        | BAV                | 1 | 1526 | 132 | 9  |
| JPA2 | Stach Soomer U-Track               | JPA2 U-Track            | Stach Soomer         | U-Track            | 1 | 1491 | 133 | 6  |
| JPA2 | Thijs ter Borg Tempo AV            | JPA2 Tempo AV           | Thijs ter Borg       | Tempo AV           | 1 | 1476 | 134 | 1  |
| JPA2 | Ralph Pot OSM '75                  | JPA2 OSM '75            | Ralph Pot            | OSM '75            | 1 | 1468 | 135 | 18 |
| JPA2 | Lucas Schipper AV Nijkerk          | JPA2 AV Nijkerk         | Lucas Schipper       | AV Nijkerk         | 1 | 1466 | 136 | 17 |
| JPA2 | Jesper Tjeerds Hellas Utrecht      | JPA2 Hellas Utrecht     | Jesper Tjeerds       | Hellas Utrecht     | 1 | 1374 | 137 | 5  |
| JPA2 | Eelco Mooij GAC Hilversum          | JPA2 GAC Hilversum      | Eelco Mooij          | GAC Hilversum      | 1 | 1358 | 138 | 8  |
| JPA2 | Ruben van den Hengel U-Track       | JPA2 U-Track            | Ruben van den Hengel | U-Track            | 1 | 1341 | 139 | 6  |
| JPA2 | Mick van Straaten AV Pijnenburg    | JPA2 AV Pijnenburg      | Mick van Straaten    | AV Pijnenburg      | 1 | 1320 | 140 | 11 |
| JPA2 | Jesse van Tuinen AV Phoenix        | JPA2 AV Phoenix         | Jesse van Tuinen     | AV Phoenix         | 2 | 1314 | 141 | 16 |
| JPA2 | Pim van Buuren Almere '81          | JPA2 Almere '81         | Pim van Buuren       | Almere '81         | 1 | 1310 | 142 | 3  |
| JPA2 | Robin Tigelaar AV Zuidwal          | JPA2 AV Zuidwal         | Robin Tigelaar       | AV Zuidwal         | 1 | 1292 | 143 | 2  |
| JPA2 | Bas van Arkel AV Pijnenburg        | JPA2 AV Pijnenburg      | Bas van Arkel        | AV Pijnenburg      | 1 | 1270 | 144 | 11 |
| JPA2 | Bjorn de Haan Hellas Utrecht       | JPA2 Hellas Utrecht     | Bjorn de Haan        | Hellas Utrecht     | 1 | 1262 | 145 | 5  |
| JPA2 | Jelle Koopmans AV Fit              | JPA2 AV Fit             | Jelle Koopmans       | AV Fit             | 1 | 1258 | 146 | 14 |
| JPA2 | Lennard Oost GAC Hilversum         | JPA2 GAC Hilversum      | Lennard Oost         | GAC Hilversum      | 1 | 1254 | 147 | 8  |
| JPA2 | Olivier Petie Almere '81           | JPA2 Almere '81         | Olivier Petie        | Almere '81         | 1 | 1246 | 148 | 3  |
| JPA2 | Finn Serné Hellas Utrecht          | JPA2 Hellas Utrecht     | Finn Serné           | Hellas Utrecht     | 1 | 1226 | 149 | 5  |
| JPA2 | Bram Oudshoorn GAC Hilversum       | JPA2 GAC Hilversum      | Bram Oudshoorn       | GAC Hilversum      | 1 | 1219 | 150 | 8  |
| JPA2 | Jim Dorrestijn AV Phoenix          | JPA2 AV Phoenix         | Jim Dorrestijn       | AV Phoenix         | 1 | 1119 | 151 | 16 |
| JPA2 | Pim de Vos AV Clytoneus            | JPA2 AV Clytoneus       | Pim de Vos           | AV Clytoneus       | 1 | 1119 | 151 | 15 |
| JPA2 | Olivier Verhoog Almere '81         | JPA2 Almere '81         | Olivier Verhoog      | Almere '81         | 1 | 1057 | 153 | 3  |
| JPA2 | Joas van Hemert AV Fit             | JPA2 AV Fit             | Joas van Hemert      | AV Fit             | 2 | 1034 | 154 | 14 |
| JPA2 | Feije Bosman AV Triathlon          | JPA2 AV Triathlon       | Feije Bosman         | AV Triathlon       | 2 | 1029 | 155 | 12 |
| JPA2 | Michael Woering GAC Hilversum      | JPA2 GAC Hilversum      | Michael Woering      | GAC Hilversum      | 1 | 998  | 156 | 8  |
| JPA2 | Lucas Ruijs GAC Hilversum          | JPA2 GAC Hilversum      | Lucas Ruijs          | GAC Hilversum      | 1 | 944  | 157 | 8  |
| JPA2 | Sirius Bouwens AV Triathlon        | JPA2 AV Triathlon       | Sirius Bouwens       | AV Triathlon       | 2 | 933  | 158 | 12 |
| JPA2 | Boaz Schonberg GAC Hilversum       | JPA2 GAC Hilversum      | Boaz Schonberg       | GAC Hilversum      | 1 | 633  | 159 | 8  |
| JPA2 | Olaf Dijkstra U-Track              | JPA2 U-Track            | Olaf Dijkstra        | U-Track            | 1 | 427  | 160 | 6  |
| JPA2 | Boris Deiman AV Pijnenburg         | JPA2 AV Pijnenburg      | Boris Deiman         | AV Pijnenburg      | 1 | 0    | 161 | 11 |

|      |  |                        |                                 |                    |   |      |     |    |
|------|--|------------------------|---------------------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPA2 | Jay Turner AV Pijnenburg                   | JPA2 AV Pijnenburg     | Jay Turner                      | AV Pijnenburg      | 1 | 0    | 161 | 11 |
| JPA2 | Manel Doekes Hellas Utrecht                | JPA2 Hellas Utrecht    | Manel Doekes                    | Hellas Utrecht     | 1 | 0    | 161 | 5  |
| JPA2 | Phocas Fokkens Almere '81                  | JPA2 Almere '81        | Phocas Fokkens                  | Almere '81         | 1 | 0    | 161 | 3  |
| JPB  | Kiam Ros AV Zuidwal                        | JPB AV Zuidwal         | Kiam Ros                        | AV Zuidwal         | 2 | 3895 | 1   | 1  |
| JPB  | Cas van Lange Tempo AV                     | JPB Tempo AV           | Cas van Lange                   | Tempo AV           | 2 | 3531 | 2   | 9  |
| JPB  | Timme Mellink AV Fit                       | JPB AV Fit             | Timme Mellink                   | AV Fit             | 2 | 3466 | 3   | 5  |
| JPB  | Arnab Zalpur Hellas Utrecht                | JPB Hellas Utrecht     | Arnab Zalpur                    | Hellas Utrecht     | 2 | 3261 | 4   | 2  |
| JPB  | Joris Fluitsma AV Zuidwal                  | JPB AV Zuidwal         | Joris Fluitsma                  | AV Zuidwal         | 2 | 3250 | 5   | 1  |
| JPB  | Daniel Obispo Tempo AV                     | JPB Tempo AV           | Daniel Obispo                   | Tempo AV           | 2 | 3226 | 6   | 9  |
| JPB  | Olivier Cappendijk AV Zuidwal              | JPB AV Zuidwal         | Olivier Cappendijk              | AV Zuidwal         | 2 | 3222 | 7   | 1  |
| JPB  | Jesper Janssen AV Clytoneus                | JPB AV Clytoneus       | Jesper Janssen                  | AV Clytoneus       | 2 | 3120 | 8   | 17 |
| JPB  | Tobias Bischoff Hellas Utrecht             | JPB Hellas Utrecht     | Tobias Bischoff                 | Hellas Utrecht     | 2 | 3097 | 9   | 2  |
| JPB  | Jonathan van Elteren OSM '75               | JPB OSM '75            | Jonathan van Elteren            | OSM '75            | 2 | 3087 | 10  | 16 |
| JPB  | Fabe Minkhorst Zeevolde Atletiek           | JPB Zeevolde Atletiek  | Fabe Minkhorst                  | Zeevolde Atletiek  | 2 | 3051 | 11  | 6  |
| JPB  | Ilya Maltusov Altis                        | JPB Altis              | Ilya Maltusov                   | Altis              | 2 | 3051 | 11  | 3  |
| JPB  | Julian Water AV Phoenix                    | JPB AV Phoenix         | Julian Water                    | AV Phoenix         | 2 | 3051 | 11  | 14 |
| JPB  | Tijmen van Popta GAC Hilversum             | JPB GAC Hilversum      | Tijmen van Popta                | GAC Hilversum      | 2 | 3039 | 14  | 4  |
| JPB  | Mitchell van der Vegt AV Pijnenburg        | JPB AV Pijnenburg      | Mitchell van der Vegt           | AV Pijnenburg      | 2 | 3033 | 15  | 7  |
| JPB  | Liam van der Flier BAV                     | JPB BAV                | Liam van der Flier              | BAV                | 2 | 3016 | 16  | 10 |
| JPB  | Ruben den Hartogh Zeevolde Atletiek        | JPB Zeevolde Atletiek  | Ruben den Hartogh               | Zeevolde Atletiek  | 2 | 3014 | 17  | 6  |
| JPB  | Rik Goes Hellas Utrecht                    | JPB Hellas Utrecht     | Rik Goes                        | Hellas Utrecht     | 2 | 2952 | 18  | 2  |
| JPB  | Luuk Mulder Altis                          | JPB Altis              | Luuk Mulder                     | Altis              | 2 | 2924 | 19  | 3  |
| JPB  | Siem Broekman U-Track                      | JPB U-Track            | Siem Broekman                   | U-Track            | 2 | 2895 | 20  | 11 |
| JPB  | Koen van Soest Hellas Utrecht              | JPB Hellas Utrecht     | Koen van Soest                  | Hellas Utrecht     | 2 | 2883 | 21  | 2  |
| JPB  | Boris Tegel Hellas Utrecht                 | JPB Hellas Utrecht     | Boris Tegel                     | Hellas Utrecht     | 2 | 2879 | 22  | 2  |
| JPB  | Sep Staartjes Almere '81                   | JPB Almere '81         | Sep Staartjes                   | Almere '81         | 2 | 2865 | 23  | 8  |
| JPB  | Thijs Verkerk GAC Hilversum                | JPB GAC Hilversum      | Thijs Verkerk                   | GAC Hilversum      | 2 | 2849 | 24  | 4  |
| JPB  | Jasper Bruinsma OSM '75                    | JPB OSM '75            | Jasper Bruinsma                 | OSM '75            | 2 | 2810 | 25  | 16 |
| JPB  | Florian Verkade Tempo AV                   | JPB Tempo AV           | Florian Verkade                 | Tempo AV           | 2 | 2800 | 26  | 9  |
| JPB  | Mathias Roethof U-Track                    | JPB U-Track            | Mathias Roethof                 | U-Track            | 2 | 2789 | 27  | 11 |
| JPB  | Ingmar Wolters GAC Hilversum               | JPB GAC Hilversum      | Ingmar Wolters                  | GAC Hilversum      | 2 | 2787 | 28  | 4  |
| JPB  | Nout Spruijt AV Atverni                    | JPB AV Atverni         | Nout Spruijt                    | AV Atverni         | 2 | 2784 | 29  | 19 |
| JPB  | Lars Meijer Altis                          | JPB Altis              | Lars Meijer                     | Altis              | 2 | 2779 | 30  | 3  |
| JPB  | Finn van Gent AV Triathlon                 | JPB AV Triathlon       | Finn van Gent                   | AV Triathlon       | 2 | 2773 | 31  | 12 |
| JPB  | Duarte Budel Hellas Utrecht                | JPB Hellas Utrecht     | Duarte Budel                    | Hellas Utrecht     | 2 | 2769 | 32  | 2  |
| JPB  | Fynn Kooijman AV Clytoneus                 | JPB AV Clytoneus       | Fynn Kooijman                   | AV Clytoneus       | 2 | 2751 | 33  | 17 |
| JPB  | Tygo Verweij Zeevolde Atletiek             | JPB Zeevolde Atletiek  | Tygo Verweij                    | Zeevolde Atletiek  | 2 | 2751 | 33  | 6  |
| JPB  | Teun van Breukelen Hellas Utrecht          | JPB Hellas Utrecht     | Teun van Breukelen              | Hellas Utrecht     | 2 | 2716 | 35  | 2  |
| JPB  | Ties van Hooff AV Zuidwal                  | JPB AV Zuidwal         | Ties van Hooff                  | AV Zuidwal         | 2 | 2707 | 36  | 1  |
| JPB  | Thijmen van de Geest AV Pijnenburg         | JPB AV Pijnenburg      | Thijmen van de Geest            | AV Pijnenburg      | 2 | 2694 | 37  | 7  |
| JPB  | Sep Laven JAV ATHLOI                       | JPB JAV ATHLOI         | Sep Laven                       | JAV ATHLOI         | 2 | 2682 | 38  | 13 |
| JPB  | Noach Schalkwijk AV Phoenix                | JPB AV Phoenix         | Noach Schalkwijk                | AV Phoenix         | 2 | 2623 | 39  | 14 |
| JPB  | Bram van den Broek AV Triathlon            | JPB AV Triathlon       | Bram van den Broek              | AV Triathlon       | 2 | 2607 | 40  | 12 |
| JPB  | Joris Sybesma Altis                        | JPB Altis              | Joris Sybesma                   | Altis              | 2 | 2591 | 41  | 3  |
| JPB  | Vince Beurskens Altis                      | JPB Altis              | Vince Beurskens                 | Altis              | 2 | 2571 | 42  | 3  |
| JPB  | Mees Kwaaitaal AV Spirit Lelystad          | JPB AV Spirit Lelystad | Mees Kwaaitaal                  | AV Spirit Lelystad | 2 | 2565 | 43  | 18 |
| JPB  | Marijn Rutten AV Fit                       | JPB AV Fit             | Marijn Rutten                   | AV Fit             | 2 | 2563 | 44  | 5  |
| JPB  | Kyano van Plateringen Almere '81           | JPB Almere '81         | Kyano van Plateringen           | Almere '81         | 2 | 2544 | 45  | 8  |
| JPB  | Cas Veldhuis AV Fit                        | JPB AV Fit             | Cas Veldhuis                    | AV Fit             | 2 | 2539 | 46  | 5  |
| JPB  | Mikail Uludas AV Pijnenburg                | JPB AV Pijnenburg      | Mikail Uludas                   | AV Pijnenburg      | 2 | 2536 | 47  | 7  |
| JPB  | Rens Verdonk Hellas Utrecht                | JPB Hellas Utrecht     | Rens Verdonk                    | Hellas Utrecht     | 2 | 2532 | 48  | 2  |
| JPB  | Lars de Mulder AV Fit                      | JPB AV Fit             | Lars de Mulder                  | AV Fit             | 2 | 2526 | 49  | 5  |
| JPB  | Nick van Amerongen AV Nijkerk              | JPB AV Nijkerk         | Nick van Amerongen              | AV Nijkerk         | 2 | 2524 | 50  | 15 |
| JPB  | Vian Srivastava GAC Hilversum              | JPB GAC Hilversum      | Vian Srivastava                 | GAC Hilversum      | 2 | 2514 | 51  | 4  |
| JPB  | Bodhi Vos BAV                              | JPB BAV                | Bodhi Vos                       | BAV                | 2 | 2497 | 52  | 10 |
| JPB  | Ibrahim Barry Almere '81                   | JPB Almere '81         | Ibrahim Barry                   | Almere '81         | 2 | 2479 | 53  | 8  |
| JPB  | Dante van Eijk GAC Hilversum               | JPB GAC Hilversum      | Dante van Eijk                  | GAC Hilversum      | 2 | 2442 | 54  | 4  |
| JPB  | Pepijn Gootjes AV Zuidwal                  | JPB AV Zuidwal         | Pepijn Gootjes                  | AV Zuidwal         | 2 | 2405 | 55  | 1  |
| JPB  | Noah Doornekamp GAC Hilversum              | JPB GAC Hilversum      | Noah Doornekamp                 | GAC Hilversum      | 2 | 2401 | 56  | 4  |
| JPB  | Caleb Wilkinson BAV                        | JPB BAV                | Caleb Wilkinson                 | BAV                | 2 | 2394 | 57  | 10 |
| JPB  | Bas Renes Hellas Utrecht                   | JPB Hellas Utrecht     | Bas Renes                       | Hellas Utrecht     | 2 | 2380 | 58  | 2  |
| JPB  | Juda Verspuij Almere '81                   | JPB Almere '81         | Juda Verspuij                   | Almere '81         | 2 | 2369 | 59  | 8  |
| JPB  | Ruben van Haren U-Track                    | JPB U-Track            | Ruben van Haren                 | U-Track            | 2 | 2359 | 60  | 11 |
| JPB  | Pim Gadellaa Altis                         | JPB Altis              | Pim Gadellaa                    | Altis              | 2 | 2351 | 61  | 3  |
| JPB  | Casper van Teeffelen Altis                 | JPB Altis              | Casper van Teeffelen            | Altis              | 2 | 2334 | 62  | 3  |
| JPB  | Toon Lenoir JAV ATHLOI                     | JPB JAV ATHLOI         | Toon Lenoir                     | JAV ATHLOI         | 2 | 2269 | 63  | 13 |
| JPB  | Jelte van Nieuwenhuizen AV Pijnenburg      | JPB AV Pijnenburg      | Jelte van Nieuwenhuizen         | AV Pijnenburg      | 2 | 2259 | 64  | 7  |
| JPB  | Jort Bouius AV Triathlon                   | JPB AV Triathlon       | Jort Bouius                     | AV Triathlon       | 2 | 2234 | 65  | 12 |
| JPB  | Thijmen Linger BAV                         | JPB BAV                | Thijmen Linger                  | BAV                | 2 | 2204 | 66  | 10 |
| JPB  | Pepijn van der Meer Altis                  | JPB Altis              | Pepijn van der Meer             | Altis              | 2 | 2198 | 67  | 3  |
| JPB  | Liam van Gerven AV Pijnenburg              | JPB AV Pijnenburg      | Liam van Gerven                 | AV Pijnenburg      | 2 | 2179 | 68  | 7  |
| JPB  | Sebas Bogaerds JAV ATHLOI                  | JPB JAV ATHLOI         | Sebas Bogaerds                  | JAV ATHLOI         | 2 | 2160 | 69  | 13 |
| JPB  | Mika Worst AV Nijkerk                      | JPB AV Nijkerk         | Mika Worst                      | AV Nijkerk         | 2 | 2139 | 70  | 15 |
| JPB  | Jonas Overvelde BAV                        | JPB BAV                | Jonas Overvelde                 | BAV                | 2 | 2136 | 71  | 10 |
| JPB  | Noah Leeftang BAV                          | JPB BAV                | Noah Leeftang                   | BAV                | 2 | 2123 | 72  | 10 |
| JPB  | Eli de Heer JAV ATHLOI                     | JPB JAV ATHLOI         | Eli de Heer                     | JAV ATHLOI         | 2 | 2097 | 73  | 13 |
| JPB  | Hugo Kauffman AV Zuidwal                   | JPB AV Zuidwal         | Hugo Kauffman                   | AV Zuidwal         | 2 | 2083 | 74  | 1  |
| JPB  | Thijs van den Hil JAV ATHLOI               | JPB JAV ATHLOI         | Thijs van den Hil               | JAV ATHLOI         | 2 | 2019 | 75  | 13 |
| JPB  | Bart Geerts AV Triathlon                   | JPB AV Triathlon       | Bart Geerts                     | AV Triathlon       | 2 | 1999 | 76  | 12 |
| JPB  | Ondrej Zamostny JAV ATHLOI                 | JPB JAV ATHLOI         | Ondrej Zamostny                 | JAV ATHLOI         | 2 | 1990 | 77  | 13 |
| JPB  | Yves Alleman Almere '81                    | JPB Almere '81         | Yves Alleman                    | Almere '81         | 2 | 1976 | 78  | 8  |
| JPB  | Mick de Groot Altis                        | JPB Altis              | Mick de Groot                   | Altis              | 2 | 1969 | 79  | 3  |
| JPB  | Luca Wijma AV Zuidwal                      | JPB AV Zuidwal         | Luca Wijma                      | AV Zuidwal         | 2 | 1957 | 80  | 1  |
| JPB  | Lucas van der Leek Almere '81              | JPB Almere '81         | Lucas van der Leek              | Almere '81         | 2 | 1945 | 81  | 8  |
| JPB  | Niels Nieuwenhuis AV Pijnenburg            | JPB AV Pijnenburg      | Niels Nieuwenhuis               | AV Pijnenburg      | 2 | 1924 | 82  | 7  |
| JPB  | Noam van Hemert AV Fit                     | JPB AV Fit             | Noam van Hemert                 | AV Fit             | 2 | 1924 | 82  | 5  |
| JPB  | Lorenzo Balzarelli Zeevolde Atletiek       | JPB Zeevolde Atletiek  | Lorenzo Balzarelli              | Zeevolde Atletiek  | 2 | 1889 | 84  | 6  |
| JPB  | Kian Carlos Anthonius Heeremans Almere '81 | JPB Almere '81         | Kian Carlos Anthonius Heeremans | Almere '81         | 2 | 1883 | 85  | 8  |
| JPB  | Maurits Riessenkamp Altis                  | JPB Altis              | Maurits Riessenkamp             | Altis              | 2 | 1855 | 86  | 3  |
| JPB  | Timon de Bie Zeevolde Atletiek             | JPB Zeevolde Atletiek  | Timon de Bie                    | Zeevolde Atletiek  | 2 | 1847 | 87  | 6  |
| JPB  | Kemen van Eijgen Almere '81                | JPB Almere '81         | Kemen van Eijgen                | Almere '81         | 2 | 1845 | 88  | 8  |
| JPB  | Chris Moons AV Nijkerk                     | JPB AV Nijkerk         | Chris Moons                     | AV Nijkerk         | 2 | 1838 | 89  | 15 |
| JPB  | Luc de Ronde AV Spirit Lelystad            | JPB AV Spirit Lelystad | Luc de Ronde                    | AV Spirit Lelystad | 2 | 1815 | 90  | 18 |
| JPB  | Julian Pasop Altis                         | JPB Altis              | Julian Pasop                    | Altis              | 2 | 1809 | 91  | 3  |
| JPB  | Hugo Bloemen Hellas Utrecht                | JPB Hellas Utrecht     | Hugo Bloemen                    | Hellas Utrecht     | 2 | 1796 | 92  | 2  |
| JPB  | Joshua Kruit AV Phoenix                    | JPB AV Phoenix         | Joshua Kruit                    | AV Phoenix         | 2 | 1767 | 93  | 14 |
| JPB  | Barack Bryant BAV                          | JPB BAV                | Barack Bryant                   | BAV                | 2 | 1755 | 94  | 10 |
| JPB  | Adam el Hadeif Hellas Utrecht              | JPB Hellas Utrecht     | Adam el Hadeif                  | Hellas Utrecht     | 1 | 1642 | 95  | 2  |
| JPB  | Timo Crujssen Hellas Utrecht               | JPB Hellas Utrecht     | Timo Crujssen                   | Hellas Utrecht     | 1 | 1634 | 96  | 2  |
| JPB  | Joris de Vos AV Pijnenburg                 | JPB AV Pijnenburg      | Joris de Vos                    | AV Pijnenburg      | 2 | 1617 | 97  | 7  |
| JPB  | Juliën Rumai Almere '81                    | JPB Almere '81         | Juliën Rumai                    | Almere '81         | 1 | 1604 | 98  | 8  |
| JPB  | Joaquin de Vliet AV Fit                    | JPB AV Fit             | Joaquin de Vliet                | AV Fit             | 2 | 1596 | 99  | 5  |
| JPB  | Falk Swets AV Triathlon                    | JPB AV Triathlon       | Falk Swets                      | AV Triathlon       | 2 | 1521 | 100 | 12 |
| JPB  | Teun de Grijter AV Fit                     | JPB AV Fit             | Teun de Grijter                 | AV Fit             | 2 | 1494 | 101 | 5  |
| JPB  | Javin Klaassen AV Phoenix                  | JPB AV Phoenix         | Javin Klaassen                  | AV Phoenix         | 1 | 1479 | 102 | 14 |
| JPB  | Twan Schopman Almere '81                   | JPB Almere '81         | Twan Schopman                   | Almere '81         | 2 | 1396 | 103 | 8  |
| JPB  | Riyadi Snell U-Track                       | JPB U-Track            | Riyadi Snell                    | U-Track            | 1 | 1391 | 104 | 11 |
| JPB  | Sven Bokkers AV Nijkerk                    | JPB AV Nijkerk         | Sven Bokkers                    | AV Nijkerk         | 2 | 1374 | 105 | 15 |
| JPB  | Bodi Veerman Almere '81                    | JPB Almere '81         | Bodi Veerman                    | Almere '81         | 2 | 1371 | 106 | 8  |

|     |                                      |                        |                      |                    |   |      |     |    |
|-----|--------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPB | Luuk van den Brink AV Zuidwal        | JPB AV Zuidwal         | Luuk van den Brink   | AV Zuidwal         | 1 | 1345 | 107 | 1  |
| JPB | Tycho van Tent Hellas Utrecht        | JPB Hellas Utrecht     | Tycho van Tent       | Hellas Utrecht     | 1 | 1329 | 108 | 2  |
| JPB | Cliff Sett Hellas Utrecht            | JPB Hellas Utrecht     | Cliff Sett           | Hellas Utrecht     | 1 | 1326 | 109 | 2  |
| JPB | Thijs ten Brink AV Pijnburg          | JPB AV Pijnburg        | Thijs ten Brink      | AV Pijnburg        | 1 | 1323 | 110 | 7  |
| JPB | Rinke Martens GAC Hilversum          | JPB GAC Hilversum      | Rinke Martens        | GAC Hilversum      | 2 | 1268 | 111 | 4  |
| JPB | Koenraad Scholtz Altis               | JPB Altis              | Koenraad Scholtz     | Altis              | 1 | 1264 | 112 | 3  |
| JPB | Lars Mouwen GAC Hilversum            | JPB GAC Hilversum      | Lars Mouwen          | GAC Hilversum      | 1 | 1248 | 113 | 4  |
| JPB | Noah van der Put AV Triathlon        | JPB AV Triathlon       | Noah van der Put     | AV Triathlon       | 1 | 1233 | 114 | 12 |
| JPB | Tim Rijniers OSM '75                 | JPB OSM '75            | Tim Rijniers         | OSM '75            | 1 | 1225 | 115 | 16 |
| JPB | Jip Perfors JAV ATHLOI               | JPB JAV ATHLOI         | Jip Perfors          | JAV ATHLOI         | 2 | 1211 | 116 | 13 |
| JPB | Lennox Knegt GAC Hilversum           | JPB GAC Hilversum      | Lennox Knegt         | GAC Hilversum      | 1 | 1206 | 117 | 4  |
| JPB | Rory Self Tempo AV                   | JPB Tempo AV           | Rory Self            | Tempo AV           | 1 | 1192 | 118 | 9  |
| JPB | Tim van Dartel AV Triathlon          | JPB AV Triathlon       | Tim van Dartel       | AV Triathlon       | 1 | 1181 | 119 | 12 |
| JPB | Jip Schröder AV Fit                  | JPB AV Fit             | Jip Schröder         | AV Fit             | 2 | 1141 | 120 | 5  |
| JPB | Luuk Diepenmaat AV Triathlon         | JPB AV Triathlon       | Luuk Diepenmaat      | AV Triathlon       | 2 | 1137 | 121 | 12 |
| JPB | Siem Willems Tempo AV                | JPB Tempo AV           | Siem Willems         | Tempo AV           | 1 | 1024 | 122 | 9  |
| JPB | Pepijn Schotman AV Phoenix           | JPB AV Phoenix         | Pepijn Schotman      | AV Phoenix         | 1 | 1020 | 123 | 14 |
| JPB | Simon de Vries AV Fit                | JPB AV Fit             | Simon de Vries       | AV Fit             | 1 | 1012 | 124 | 5  |
| JPB | Philippe Zweers BAV                  | JPB BAV                | Philippe Zweers      | BAV                | 1 | 981  | 125 | 10 |
| JPB | Dimitris Vourkas GAC Hilversum       | JPB GAC Hilversum      | Dimitris Vourkas     | GAC Hilversum      | 1 | 973  | 126 | 4  |
| JPB | Maarten Koning AV Nijkerk            | JPB AV Nijkerk         | Maarten Koning       | AV Nijkerk         | 1 | 962  | 127 | 15 |
| JPB | Joep ten Kate AV Zuidwal             | JPB AV Zuidwal         | Joep ten Kate        | AV Zuidwal         | 2 | 957  | 128 | 1  |
| JPB | Siem Coenen JAV ATHLOI               | JPB JAV ATHLOI         | Siem Coenen          | JAV ATHLOI         | 1 | 956  | 129 | 13 |
| JPB | Adam Bijster Almere '81              | JPB Almere '81         | Adam Bijster         | Almere '81         | 1 | 942  | 130 | 8  |
| JPB | Carel Peeters Tempo AV               | JPB Tempo AV           | Carel Peeters        | Tempo AV           | 1 | 911  | 131 | 9  |
| JPB | David van Uden AV Phoenix            | JPB AV Phoenix         | David van Uden       | AV Phoenix         | 2 | 869  | 132 | 14 |
| JPB | Joppe de Koning U-Track              | JPB U-Track            | Joppe de Koning      | U-Track            | 1 | 849  | 133 | 11 |
| JPB | Matthijs Ligtenberg Altis            | JPB Altis              | Matthijs Ligtenberg  | Altis              | 2 | 776  | 134 | 3  |
| JPB | Daniel van der Wal Hellas Utrecht    | JPB Hellas Utrecht     | Daniel van der Wal   | Hellas Utrecht     | 1 | 762  | 135 | 2  |
| JPB | Joppe Koning U-Track                 | JPB U-Track            | Joppe Koning         | U-Track            | 1 | 760  | 136 | 11 |
| JPB | Olivier Frommelt GAC Hilversum       | JPB GAC Hilversum      | Olivier Frommelt     | GAC Hilversum      | 1 | 717  | 137 | 4  |
| JPB | Hidde Dekker Almere '81              | JPB Almere '81         | Hidde Dekker         | Almere '81         | 1 | 710  | 138 | 8  |
| JPB | Mees Wind GAC Hilversum              | JPB GAC Hilversum      | Mees Wind            | GAC Hilversum      | 1 | 540  | 139 | 4  |
| JPB | Tijn van Hulzen JAV ATHLOI           | JPB JAV ATHLOI         | Tijn van Hulzen      | JAV ATHLOI         | 1 | 481  | 140 | 13 |
| JPB | Lemuël Jungerman Almere '81          | JPB Almere '81         | Lemuël Jungerman     | Almere '81         | 1 | 0    | 141 | 8  |
| JPB | Léon Alubadu AV Triathlon            | JPB AV Triathlon       | Léon Alubadu         | AV Triathlon       | 1 | 0    | 141 | 12 |
| JPB | Niek Honig JAV ATHLOI                | JPB JAV ATHLOI         | Niek Honig           | JAV ATHLOI         | 1 | 0    | 141 | 13 |
| JPB | Sam Bronkhorst Zeevolde Atletiek     | JPB Zeevolde Atletiek  | Sam Bronkhorst       | Zeevolde Atletiek  | 1 | 0    | 141 | 6  |
| JPC | Mihai Neagu U-Track                  | JPC U-Track            | Mihai Neagu          | U-Track            | 2 | 2847 | 1   | 2  |
| JPC | Benjamin Haaze U-Track               | JPC U-Track            | Benjamin Haaze       | U-Track            | 2 | 2836 | 2   | 2  |
| JPC | Thijs Gouw AV Triathlon              | JPC AV Triathlon       | Thijs Gouw           | AV Triathlon       | 2 | 2817 | 3   | 3  |
| JPC | Gijs Boerhout Almere '81             | JPC Almere '81         | Gijs Boerhout        | Almere '81         | 2 | 2810 | 4   | 1  |
| JPC | Robin Koot Almere '81                | JPC Almere '81         | Robin Koot           | Almere '81         | 2 | 2721 | 5   | 1  |
| JPC | Liam van Rooijen AV Spirit Lelystad  | JPC AV Spirit Lelystad | Liam van Rooijen     | AV Spirit Lelystad | 2 | 2662 | 6   | 13 |
| JPC | Casper Smedema AV Triathlon          | JPC AV Triathlon       | Casper Smedema       | AV Triathlon       | 2 | 2655 | 7   | 3  |
| JPC | Stach Roozen AV Phoenix              | JPC AV Phoenix         | Stach Roozen         | AV Phoenix         | 2 | 2626 | 8   | 7  |
| JPC | Sim Oud Almere '81                   | JPC Almere '81         | Sim Oud              | Almere '81         | 2 | 2620 | 9   | 1  |
| JPC | Skye van Ginkel AV Atverni           | JPC AV Atverni         | Skye van Ginkel      | AV Atverni         | 2 | 2475 | 10  | 12 |
| JPC | Kyran Raap GAC Hilversum             | JPC GAC Hilversum      | Kyran Raap           | GAC Hilversum      | 2 | 2467 | 11  | 4  |
| JPC | Kai Hanegraaf Altis                  | JPC Altis              | Kai Hanegraaf        | Altis              | 2 | 2460 | 12  | 5  |
| JPC | Liam Huisman Altis                   | JPC Altis              | Liam Huisman         | Altis              | 2 | 2445 | 13  | 5  |
| JPC | Jens van den Berg AV Spirit Lelystad | JPC AV Spirit Lelystad | Jens van den Berg    | AV Spirit Lelystad | 2 | 2422 | 14  | 13 |
| JPC | Jonas Muurling U-Track               | JPC U-Track            | Jonas Muurling       | U-Track            | 2 | 2400 | 15  | 2  |
| JPC | Maxime Vincent Ippel Tempo AV        | JPC Tempo AV           | Maxime Vincent Ippel | Tempo AV           | 2 | 2363 | 16  | 6  |
| JPC | Max Bekkering GAC Hilversum          | JPC GAC Hilversum      | Max Bekkering        | GAC Hilversum      | 2 | 2350 | 17  | 4  |
| JPC | Mariss van Limpit GAC Hilversum      | JPC GAC Hilversum      | Mariss van Limpit    | GAC Hilversum      | 2 | 2332 | 18  | 4  |
| JPC | Wessel den Dunnen Tempo AV           | JPC Tempo AV           | Wessel den Dunnen    | Tempo AV           | 2 | 2331 | 19  | 6  |
| JPC | Leander van Haren Hellas Utrecht     | JPC Hellas Utrecht     | Leander van Haren    | Hellas Utrecht     | 2 | 2274 | 20  | 8  |
| JPC | Tim Erken AV Phoenix                 | JPC AV Phoenix         | Tim Erken            | AV Phoenix         | 2 | 2264 | 21  | 7  |
| JPC | Luuk Koops Zeevolde Atletiek         | JPC Zeevolde Atletiek  | Luuk Koops           | Zeevolde Atletiek  | 2 | 2202 | 22  | 14 |
| JPC | Jelle Huijnk U-Track                 | JPC U-Track            | Jelle Huijnk         | U-Track            | 2 | 2156 | 23  | 2  |
| JPC | Jens Roelevink Almere '81            | JPC Almere '81         | Jens Roelevink       | Almere '81         | 2 | 2145 | 24  | 1  |
| JPC | Abel Leenaerts BAV                   | JPC BAV                | Abel Leenaerts       | BAV                | 2 | 2138 | 25  | 11 |
| JPC | Floris de Ruiter GAC Hilversum       | JPC GAC Hilversum      | Floris de Ruiter     | GAC Hilversum      | 2 | 2125 | 26  | 4  |
| JPC | Torre van Overmeeren Tempo AV        | JPC Tempo AV           | Torre van Overmeeren | Tempo AV           | 2 | 2086 | 27  | 6  |
| JPC | Milan van den Broek AV Fit           | JPC AV Fit             | Milan van den Broek  | AV Fit             | 2 | 2051 | 28  | 9  |
| JPC | Douwe Michel Altis                   | JPC Altis              | Douwe Michel         | Altis              | 2 | 2031 | 29  | 5  |
| JPC | Flynn Prent AV Fit                   | JPC AV Fit             | Flynn Prent          | AV Fit             | 2 | 2031 | 29  | 9  |
| JPC | Kiame Papeleu Doria AV Pijnburg      | JPC AV Pijnburg        | Kiame Papeleu Doria  | AV Pijnburg        | 2 | 2004 | 31  | 15 |
| JPC | Philon Knol Almere '81               | JPC Almere '81         | Philon Knol          | Almere '81         | 2 | 1982 | 32  | 1  |
| JPC | Nino den Boer JAV ATHLOI             | JPC JAV ATHLOI         | Nino den Boer        | JAV ATHLOI         | 2 | 1975 | 33  | 16 |
| JPC | Tobias de Boer Hellas Utrecht        | JPC Hellas Utrecht     | Tobias de Boer       | Hellas Utrecht     | 2 | 1973 | 34  | 8  |
| JPC | Mente Posthumus Almere '81           | JPC Almere '81         | Mente Posthumus      | Almere '81         | 2 | 1970 | 35  | 1  |
| JPC | Oliver Hendrickx AV Triathlon        | JPC AV Triathlon       | Oliver Hendrickx     | AV Triathlon       | 2 | 1939 | 36  | 3  |
| JPC | Florian Huiting OSM '75              | JPC OSM '75            | Florian Huiting      | OSM '75            | 2 | 1910 | 37  | 17 |
| JPC | Luuk Engelblik GAC Hilversum         | JPC GAC Hilversum      | Luuk Engelblik       | GAC Hilversum      | 2 | 1900 | 38  | 4  |
| JPC | Hidde Pereboom Hellas Utrecht        | JPC Hellas Utrecht     | Hidde Pereboom       | Hellas Utrecht     | 2 | 1896 | 39  | 8  |
| JPC | Arthur van der Erden AV Phoenix      | JPC AV Phoenix         | Arthur van der Erden | AV Phoenix         | 2 | 1886 | 40  | 7  |
| JPC | Lucas Kallenberg BAV                 | JPC BAV                | Lucas Kallenberg     | BAV                | 2 | 1864 | 41  | 11 |
| JPC | Berend van der Veen GAC Hilversum    | JPC GAC Hilversum      | Berend van der Veen  | GAC Hilversum      | 2 | 1831 | 42  | 4  |
| JPC | Pluk van Tuinen AV Phoenix           | JPC AV Phoenix         | Pluk van Tuinen      | AV Phoenix         | 2 | 1797 | 43  | 7  |
| JPC | Sam Huijsing GAC Hilversum           | JPC GAC Hilversum      | Sam Huijsing         | GAC Hilversum      | 2 | 1795 | 44  | 4  |
| JPC | Aris Stravopodis Almere '81          | JPC Almere '81         | Aris Stravopodis     | Almere '81         | 2 | 1785 | 45  | 1  |
| JPC | Joep Likkel AV Phoenix               | JPC AV Phoenix         | Joep Likkel          | AV Phoenix         | 2 | 1770 | 46  | 7  |
| JPC | Luuk Werners GAC Hilversum           | JPC GAC Hilversum      | Luuk Werners         | GAC Hilversum      | 2 | 1760 | 47  | 4  |
| JPC | Tobias Helmers BAV                   | JPC BAV                | Tobias Helmers       | BAV                | 2 | 1745 | 48  | 11 |
| JPC | Olle de Graaf AV Triathlon           | JPC AV Triathlon       | Olle de Graaf        | AV Triathlon       | 2 | 1737 | 49  | 3  |
| JPC | Wouter van Hemert Zeevolde Atletiek  | JPC Zeevolde Atletiek  | Wouter van Hemert    | Zeevolde Atletiek  | 2 | 1711 | 50  | 14 |
| JPC | Jorrit Verra GAC Hilversum           | JPC GAC Hilversum      | Jorrit Verra         | GAC Hilversum      | 2 | 1708 | 51  | 4  |
| JPC | Jonas Nijenkamp GAC Hilversum        | JPC GAC Hilversum      | Jonas Nijenkamp      | GAC Hilversum      | 2 | 1704 | 52  | 4  |
| JPC | Lasse Smith U-Track                  | JPC U-Track            | Lasse Smith          | U-Track            | 2 | 1702 | 53  | 2  |
| JPC | Eiden Alanso Theonse Almere '81      | JPC Almere '81         | Eiden Alanso Theonse | Almere '81         | 2 | 1694 | 54  | 1  |
| JPC | Jesper Heikens GAC Hilversum         | JPC GAC Hilversum      | Jesper Heikens       | GAC Hilversum      | 2 | 1684 | 55  | 4  |
| JPC | Abel Groenenberg AV Zuidwal          | JPC AV Zuidwal         | Abel Groenenberg     | AV Zuidwal         | 2 | 1680 | 56  | 10 |
| JPC | Mikai Besuyen Altis                  | JPC Altis              | Mikai Besuyen        | Altis              | 2 | 1661 | 57  | 5  |
| JPC | Ronin Roukens GAC Hilversum          | JPC GAC Hilversum      | Ronin Roukens        | GAC Hilversum      | 2 | 1658 | 58  | 4  |
| JPC | Cas Aarts U-Track                    | JPC U-Track            | Cas Aarts            | U-Track            | 2 | 1652 | 59  | 2  |
| JPC | Vigo van Basten Hellas Utrecht       | JPC Hellas Utrecht     | Vigo van Basten      | Hellas Utrecht     | 2 | 1652 | 59  | 8  |
| JPC | Ivar van Middendorp AV Fit           | JPC AV Fit             | Ivar van Middendorp  | AV Fit             | 2 | 1580 | 61  | 9  |
| JPC | Ben Casant U-Track                   | JPC U-Track            | Ben Casant           | U-Track            | 2 | 1570 | 62  | 2  |
| JPC | Tristan Gooijer AV Zuidwal           | JPC AV Zuidwal         | Tristan Gooijer      | AV Zuidwal         | 2 | 1570 | 62  | 10 |
| JPC | Sam Molema AV Phoenix                | JPC AV Phoenix         | Sam Molema           | AV Phoenix         | 2 | 1556 | 64  | 7  |
| JPC | Ivan Kramarenko AV Zuidwal           | JPC AV Zuidwal         | Ivan Kramarenko      | AV Zuidwal         | 2 | 1554 | 65  | 10 |
| JPC | Laurens Groot Hellas Utrecht         | JPC Hellas Utrecht     | Laurens Groot        | Hellas Utrecht     | 2 | 1511 | 66  | 8  |
| JPC | Jelte de Jong Altis                  | JPC Altis              | Jelte de Jong        | Altis              | 2 | 1479 | 67  | 5  |
| JPC | Huib van der Zee AV Triathlon        | JPC AV Triathlon       | Huib van der Zee     | AV Triathlon       | 2 | 1388 | 68  | 3  |
| JPC | Jasper Trimp Altis                   | JPC Altis              | Jasper Trimp         | Altis              | 2 | 1388 | 68  | 5  |
| JPC | Imre Cozijn AV Fit                   | JPC AV Fit             | Imre Cozijn          | AV Fit             | 2 | 1387 | 70  | 9  |
| JPC | Jonathan Roeleveld AV Phoenix        | JPC AV Phoenix         | Jonathan Roeleveld   | AV Phoenix         | 2 | 1345 | 71  | 7  |

|     |  |                        |                               |                    |   |      |     |    |
|-----|--|------------------------|-------------------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPC | Patrick Muhumuza AV Zuidwal                  | JPC AV Zuidwal         | Patrick Muhumuza              | AV Zuidwal         | 2 | 1339 | 72  | 10 |
| JPC | Fedde Gerritsen BAV                          | JPC BAV                | Fedde Gerritsen               | BAV                | 1 | 1322 | 73  | 11 |
| JPC | Johan de Haas Altis                          | JPC Altis              | Johan de Haas                 | Altis              | 2 | 1308 | 74  | 5  |
| JPC | Mathijs Lodeweegs Hellas Utrecht             | JPC Hellas Utrecht     | Mathijs Lodeweegs             | Hellas Utrecht     | 2 | 1284 | 75  | 8  |
| JPC | Quinn Poorterman U-Track                     | JPC U-Track            | Quinn Poorterman              | U-Track            | 2 | 1247 | 76  | 2  |
| JPC | Abel Tamsiran AV Triathlon                   | JPC AV Triathlon       | Abel Tamsiran                 | AV Triathlon       | 1 | 1242 | 77  | 3  |
| JPC | Simon Krootjes AV Triathlon                  | JPC AV Triathlon       | Simon Krootjes                | AV Triathlon       | 2 | 1225 | 78  | 3  |
| JPC | Thomas van der Velde Altis                   | JPC Altis              | Thomas van der Velde          | Altis              | 2 | 1162 | 79  | 5  |
| JPC | Ravin van de Bunt AV Triathlon               | JPC AV Triathlon       | Ravin van de Bunt             | AV Triathlon       | 2 | 1161 | 80  | 3  |
| JPC | Duuk Janssen Altis                           | JPC Altis              | Duuk Janssen                  | Altis              | 1 | 1147 | 81  | 5  |
| JPC | Fedde Bader GAC Hilversum                    | JPC GAC Hilversum      | Fedde Bader                   | GAC Hilversum      | 2 | 1144 | 82  | 4  |
| JPC | Jelte Verweij AV Nijkerk                     | JPC AV Nijkerk         | Jelte Verweij                 | AV Nijkerk         | 1 | 1129 | 83  | 18 |
| JPC | Jonathan van Elk AV Zuidwal                  | JPC AV Zuidwal         | Jonathan van Elk              | AV Zuidwal         | 1 | 1116 | 84  | 10 |
| JPC | Petar Radulovic GAC Hilversum                | JPC GAC Hilversum      | Petar Radulovic               | GAC Hilversum      | 1 | 1113 | 85  | 4  |
| JPC | Reza Mertens AV Fit                          | JPC AV Fit             | Reza Mertens                  | AV Fit             | 1 | 1110 | 86  | 9  |
| JPC | Benjamin Luijgies Almere '81                 | JPC Almere '81         | Benjamin Luijgies             | Almere '81         | 2 | 1096 | 87  | 1  |
| JPC | Max Grootjans GAC Hilversum                  | JPC GAC Hilversum      | Max Grootjans                 | GAC Hilversum      | 1 | 1049 | 88  | 4  |
| JPC | Benja Favier AV Atverni                      | JPC AV Atverni         | Benja Favier                  | AV Atverni         | 1 | 996  | 89  | 12 |
| JPC | Feiko Stolwijk AV Fit                        | JPC AV Fit             | Feiko Stolwijk                | AV Fit             | 1 | 994  | 90  | 9  |
| JPC | Tristan Soeters Tempo AV                     | JPC Tempo AV           | Tristan Soeters               | Tempo AV           | 1 | 988  | 91  | 6  |
| JPC | Felix Remmelts Altis                         | JPC Altis              | Felix Remmelts                | Altis              | 2 | 985  | 92  | 5  |
| JPC | Jonathan Visser GAC Hilversum                | JPC GAC Hilversum      | Jonathan Visser               | GAC Hilversum      | 1 | 957  | 93  | 4  |
| JPC | Olivier Tentij GAC Hilversum                 | JPC GAC Hilversum      | Olivier Tentij                | GAC Hilversum      | 2 | 954  | 94  | 4  |
| JPC | Ruben Faase Hellas Utrecht                   | JPC Hellas Utrecht     | Ruben Faase                   | Hellas Utrecht     | 2 | 925  | 95  | 8  |
| JPC | Stan Mostert U-Track                         | JPC U-Track            | Stan Mostert                  | U-Track            | 1 | 916  | 96  | 2  |
| JPC | Morris van Vliet Tempo AV                    | JPC Tempo AV           | Morris van Vliet              | Tempo AV           | 1 | 890  | 97  | 6  |
| JPC | Hide van Logtstein AV Pijnenburg             | JPC AV Pijnenburg      | Hide van Logtstein            | AV Pijnenburg      | 1 | 873  | 98  | 15 |
| JPC | Pepijn Rikmans GAC Hilversum                 | JPC GAC Hilversum      | Pepijn Rikmans                | GAC Hilversum      | 1 | 846  | 99  | 4  |
| JPC | Mathis Verschelling AV Clytoneus             | JPC AV Clytoneus       | Mathis Verschelling           | AV Clytoneus       | 1 | 839  | 100 | 19 |
| JPC | Nasrullah Malik Altis                        | JPC Altis              | Nasrullah Malik               | Altis              | 1 | 835  | 101 | 5  |
| JPC | Floris Keizer GAC Hilversum                  | JPC GAC Hilversum      | Floris Keizer                 | GAC Hilversum      | 1 | 786  | 102 | 4  |
| JPC | Floris Damoiseaux AV Atverni                 | JPC AV Atverni         | Floris Damoiseaux             | AV Atverni         | 1 | 768  | 103 | 12 |
| JPC | Levy van der Pal Almere '81                  | JPC Almere '81         | Levy van der Pal              | Almere '81         | 1 | 767  | 104 | 1  |
| JPC | Bram van der Wilt GAC Hilversum              | JPC GAC Hilversum      | Bram van der Wilt             | GAC Hilversum      | 1 | 754  | 105 | 4  |
| JPC | Chris van Dijk AV Nijkerk                    | JPC AV Nijkerk         | Chris van Dijk                | AV Nijkerk         | 1 | 726  | 106 | 18 |
| JPC | Dorus Fijnheer GAC Hilversum                 | JPC GAC Hilversum      | Dorus Fijnheer                | GAC Hilversum      | 1 | 699  | 107 | 4  |
| JPC | Dani Luca Conceicao Fr d rico Hellas Utrecht | JPC Hellas Utrecht     | Dani Luca Conceicao Fr d rico | Hellas Utrecht     | 1 | 679  | 108 | 8  |
| JPC | Hugo de Putter Altis                         | JPC Altis              | Hugo de Putter                | Altis              | 2 | 670  | 109 | 5  |
| JPC | Lucas Bijnen AV Atverni                      | JPC AV Atverni         | Lucas Bijnen                  | AV Atverni         | 1 | 666  | 110 | 12 |
| JPC | Florens Ockhuijsen JAV ATHLOI                | JPC JAV ATHLOI         | Florens Ockhuijsen            | JAV ATHLOI         | 1 | 621  | 111 | 16 |
| JPC | Floris Boomker Altis                         | JPC Altis              | Floris Boomker                | Altis              | 1 | 556  | 112 | 5  |
| JPC | Jan Jaarsveld U-Track                        | JPC U-Track            | Jan Jaarsveld                 | U-Track            | 1 | 513  | 113 | 2  |
| JPC | Vigo van Kleef Tempo AV                      | JPC Tempo AV           | Vigo van Kleef                | Tempo AV           | 1 | 442  | 114 | 6  |
| JPC | Victor Koppenol GAC Hilversum                | JPC GAC Hilversum      | Victor Koppenol               | GAC Hilversum      | 1 | 402  | 115 | 4  |
| JPC | Casper Beulens U-Track                       | JPC U-Track            | Casper Beulens                | U-Track            | 1 | 372  | 116 | 2  |
| JPC | Mehdi Chair AV Atverni                       | JPC AV Atverni         | Mehdi Chair                   | AV Atverni         | 1 | 372  | 116 | 12 |
| JPC | Julius van Doesburg Tempo AV                 | JPC Tempo AV           | Julius van Doesburg           | Tempo AV           | 1 | 321  | 118 | 6  |
| JPC | Bryn Waterman AV Pijnenburg                  | JPC AV Pijnenburg      | Bryn Waterman                 | AV Pijnenburg      | 1 | 298  | 119 | 15 |
| JPC | Thijmen Bouman Hellas Utrecht                | JPC Hellas Utrecht     | Thijmen Bouman                | Hellas Utrecht     | 1 | 28   | 120 | 8  |
| JPC | Jerifho Menso Almere '81                     | JPC Almere '81         | Jerifho Menso                 | Almere '81         | 2 | 0    | 121 | 1  |
| JPC | Kobani Hikmat Almere '81                     | JPC Almere '81         | Kobani Hikmat                 | Almere '81         | 1 | 0    | 121 | 1  |
| JPC | Morris Fontein AV Phoenix                    | JPC AV Phoenix         | Morris Fontein                | AV Phoenix         | 1 | 0    | 121 | 7  |
| JPD | Fosse Leenhouts AV Clytoneus                 | JPD AV Clytoneus       | Fosse Leenhouts               | AV Clytoneus       | 2 | 2355 | 1   | 12 |
| JPD | Victor Kelly AV Phoenix                      | JPD AV Phoenix         | Victor Kelly                  | AV Phoenix         | 2 | 2251 | 2   | 2  |
| JPD | Marijn Vringer BAV                           | JPD BAV                | Marijn Vringer                | BAV                | 2 | 2168 | 3   | 8  |
| JPD | Elon Fleurke GAC Hilversum                   | JPD GAC Hilversum      | Elon Fleurke                  | GAC Hilversum      | 2 | 2058 | 4   | 1  |
| JPD | Etienne Hennequin AV Triathlon               | JPD AV Triathlon       | Etienne Hennequin             | AV Triathlon       | 2 | 2049 | 5   | 6  |
| JPD | Julan Veenema Altis                          | JPD Altis              | Julan Veenema                 | Altis              | 2 | 2020 | 6   | 5  |
| JPD | Daan Verkerk GAC Hilversum                   | JPD GAC Hilversum      | Daan Verkerk                  | GAC Hilversum      | 2 | 1979 | 7   | 1  |
| JPD | Fedde Muller Altis                           | JPD Altis              | Fedde Muller                  | Altis              | 2 | 1952 | 8   | 5  |
| JPD | Cosmo Haas AV Phoenix                        | JPD AV Phoenix         | Cosmo Haas                    | AV Phoenix         | 2 | 1845 | 9   | 2  |
| JPD | Krijn Nagel AV Pijnenburg                    | JPD AV Pijnenburg      | Krijn Nagel                   | AV Pijnenburg      | 2 | 1813 | 10  | 3  |
| JPD | Quinn Gieling Almere '81                     | JPD Almere '81         | Quinn Gieling                 | Almere '81         | 2 | 1741 | 11  | 4  |
| JPD | Sepp Vloot AV Triathlon                      | JPD AV Triathlon       | Sepp Vloot                    | AV Triathlon       | 2 | 1711 | 12  | 6  |
| JPD | Vidar Koekenbier Tempo AV                    | JPD Tempo AV           | Vidar Koekenbier              | Tempo AV           | 2 | 1639 | 13  | 9  |
| JPD | Jayden Arundel Almere '81                    | JPD Almere '81         | Jayden Arundel                | Almere '81         | 2 | 1628 | 14  | 4  |
| JPD | Idris Kassel Almere '81                      | JPD Almere '81         | Idris Kassel                  | Almere '81         | 2 | 1595 | 15  | 4  |
| JPD | Stijn Hoonhorst AV Pijnenburg                | JPD AV Pijnenburg      | Stijn Hoonhorst               | AV Pijnenburg      | 2 | 1569 | 16  | 3  |
| JPD | Benjamin Nienkamp GAC Hilversum              | JPD GAC Hilversum      | Benjamin Nienkamp             | GAC Hilversum      | 2 | 1562 | 17  | 1  |
| JPD | Ilmar Budel Hellas Utrecht                   | JPD Hellas Utrecht     | Ilmar Budel                   | Hellas Utrecht     | 2 | 1504 | 18  | 7  |
| JPD | Mees Zuidema AV Pijnenburg                   | JPD AV Pijnenburg      | Mees Zuidema                  | AV Pijnenburg      | 2 | 1436 | 19  | 3  |
| JPD | Olivier Zipp Tempo AV                        | JPD Tempo AV           | Olivier Zipp                  | Tempo AV           | 2 | 1389 | 20  | 9  |
| JPD | Arjuna Somers AV Atverni                     | JPD AV Atverni         | Arjuna Somers                 | AV Atverni         | 2 | 1374 | 21  | 13 |
| JPD | Wijnand van den Eijnden Tempo AV             | JPD Tempo AV           | Wijnand van den Eijnden       | Tempo AV           | 2 | 1338 | 22  | 9  |
| JPD | Colin van der Vegt AV Pijnenburg             | JPD AV Pijnenburg      | Colin van der Vegt            | AV Pijnenburg      | 2 | 1316 | 23  | 3  |
| JPD | Neil Noach AV Zuidwal                        | JPD AV Zuidwal         | Neil Noach                    | AV Zuidwal         | 2 | 1314 | 24  | 10 |
| JPD | Theo Wagenmakers GAC Hilversum               | JPD GAC Hilversum      | Theo Wagenmakers              | GAC Hilversum      | 2 | 1307 | 25  | 1  |
| JPD | Robbin Maasse BAV                            | JPD BAV                | Robbin Maasse                 | BAV                | 2 | 1283 | 26  | 8  |
| JPD | Vinay Boedhrum Almere '81                    | JPD Almere '81         | Vinay Boedhrum                | Almere '81         | 2 | 1279 | 27  | 4  |
| JPD | Odin de Rijk AV Spirit Lelystad              | JPD AV Spirit Lelystad | Odin de Rijk                  | AV Spirit Lelystad | 2 | 1266 | 28  | 17 |
| JPD | Hugo van der Woude AV Pijnenburg             | JPD AV Pijnenburg      | Hugo van der Woude            | AV Pijnenburg      | 2 | 1231 | 29  | 3  |
| JPD | Quinten Spliet U-Track                       | JPD U-Track            | Quinten Spliet                | U-Track            | 2 | 1167 | 30  | 11 |
| JPD | Jesse Mesman GAC Hilversum                   | JPD GAC Hilversum      | Jesse Mesman                  | GAC Hilversum      | 2 | 1161 | 31  | 1  |
| JPD | Oscar Aerts AV Phoenix                       | JPD AV Phoenix         | Oscar Aerts                   | AV Phoenix         | 2 | 1127 | 32  | 2  |
| JPD | Mikai Notenboom JAV ATHLOI                   | JPD JAV ATHLOI         | Mikai Notenboom               | JAV ATHLOI         | 2 | 1055 | 33  | 15 |
| JPD | Finney van der Woude Almere '81              | JPD Almere '81         | Finney van der Woude          | Almere '81         | 2 | 1035 | 34  | 4  |
| JPD | Quinn Klaassen Hellas Utrecht                | JPD Hellas Utrecht     | Quinn Klaassen                | Hellas Utrecht     | 2 | 1001 | 35  | 7  |
| JPD | Fynn Verhoeve OSM 75                         | JPD OSM 75             | Fynn Verhoeve                 | OSM 75             | 1 | 961  | 36  | 16 |
| JPD | Tom Danes Altis                              | JPD Altis              | Tom Danes                     | Altis              | 1 | 957  | 37  | 5  |
| JPD | Jurre Rothuizen Altis                        | JPD Altis              | Jurre Rothuizen               | Altis              | 2 | 953  | 38  | 5  |
| JPD | Kars de Lange AV Pijnenburg                  | JPD AV Pijnenburg      | Kars de Lange                 | AV Pijnenburg      | 1 | 939  | 39  | 3  |
| JPD | Simon Thapa Altis                            | JPD Altis              | Simon Thapa                   | Altis              | 2 | 906  | 40  | 5  |
| JPD | Bas van Soest Hellas Utrecht                 | JPD Hellas Utrecht     | Bas van Soest                 | Hellas Utrecht     | 2 | 900  | 41  | 7  |
| JPD | Yair van Hemert AV Fit                       | JPD AV Fit             | Yair van Hemert               | AV Fit             | 2 | 896  | 42  | 14 |
| JPD | Ruben Hoeve AV Triathlon                     | JPD AV Triathlon       | Ruben Hoeve                   | AV Triathlon       | 2 | 886  | 43  | 6  |
| JPD | Chiem Klaassen AV Phoenix                    | JPD AV Phoenix         | Chiem Klaassen                | AV Phoenix         | 1 | 879  | 44  | 2  |
| JPD | Lucas van Haaren AV Atverni                  | JPD AV Atverni         | Lucas van Haaren              | AV Atverni         | 2 | 866  | 45  | 13 |
| JPD | Arthur van den Berg U-Track                  | JPD U-Track            | Arthur van den Berg           | U-Track            | 2 | 849  | 46  | 11 |
| JPD | Joshua Ploeg U-Track                         | JPD U-Track            | Joshua Ploeg                  | U-Track            | 2 | 800  | 47  | 11 |
| JPD | Hugo de Jong BAV                             | JPD BAV                | Hugo de Jong                  | BAV                | 1 | 773  | 48  | 8  |
| JPD | Caio Muller Hellas Utrecht                   | JPD Hellas Utrecht     | Caio Muller                   | Hellas Utrecht     | 2 | 734  | 49  | 7  |
| JPD | Ivan Levchenko Hellas Utrecht                | JPD Hellas Utrecht     | Ivan Levchenko                | Hellas Utrecht     | 1 | 713  | 50  | 7  |
| JPD | Cas Franken AV Zuidwal                       | JPD AV Zuidwal         | Cas Franken                   | AV Zuidwal         | 1 | 678  | 51  | 10 |
| JPD | Timo van der Weerd Altis                     | JPD Altis              | Timo van der Weerd            | Altis              | 2 | 676  | 52  | 5  |
| JPD | Noud van Dijk GAC Hilversum                  | JPD GAC Hilversum      | Noud van Dijk                 | GAC Hilversum      | 1 | 579  | 53  | 1  |
| JPD | Olivier Anten AV Fit                         | JPD AV Fit             | Olivier Anten                 | AV Fit             | 1 | 557  | 54  | 14 |
| JPD | Jore van Kats Hellas Utrecht                 | JPD Hellas Utrecht     | Jore van Kats                 | Hellas Utrecht     | 2 | 556  | 55  | 7  |
| JPD | Tim Damen AV Fit                             | JPD AV Fit             | Tim Damen                     | AV Fit             | 1 | 543  | 56  | 14 |
| JPD | Felix Salverda AV Triathlon                  | JPD AV Triathlon       | Felix Salverda                | AV Triathlon       | 1 | 523  | 57  | 6  |

|      |  |                         |                             |                    |   |      |     |    |
|------|--|-------------------------|-----------------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| JPD  | Quinten Water AV Phoenix               | JPD AV Phoenix          | Quinten Water               | AV Phoenix         | 2 | 515  | 58  | 2  |
| JPD  | Liam Endurance GAC Hilversum           | JPD GAC Hilversum       | Liam Endurance              | GAC Hilversum      | 1 | 503  | 59  | 1  |
| JPD  | Jesse Veltman JAV ATHLOI               | JPD JAV ATHLOI          | Jesse Veltman               | JAV ATHLOI         | 1 | 497  | 60  | 15 |
| JPD  | Juliën James Wateler AV Zuidwal        | JPD AV Zuidwal          | Juliën James Wateler        | AV Zuidwal         | 1 | 479  | 61  | 10 |
| JPD  | Kian Knecht AV Zuidwal                 | JPD AV Zuidwal          | Kian Knecht                 | AV Zuidwal         | 2 | 411  | 62  | 10 |
| JPD  | Noah Haantjes OSM '75                  | JPD OSM '75             | Noah Haantjes               | OSM '75            | 1 | 372  | 63  | 16 |
| JPD  | Milles Kruiswijk BAV                   | JPD BAV                 | Milles Kruiswijk            | BAV                | 1 | 248  | 64  | 8  |
| JPD  | Brian Manutsharjan GAC Hilversum       | JPD GAC Hilversum       | Brian Manutsharjan          | GAC Hilversum      | 1 | 221  | 65  | 1  |
| MPA1 | Kiek Warners AV Zuidwal                | MPA1 AV Zuidwal         | Kiek Warners                | AV Zuidwal         | 2 | 4004 | 1   | 1  |
| MPA1 | Ana-Sofia Huijzer GAC Hilversum        | MPA1 GAC Hilversum      | Ana-Sofia Huijzer           | GAC Hilversum      | 2 | 3639 | 2   | 2  |
| MPA1 | Isa Hartong AV Zuidwal                 | MPA1 AV Zuidwal         | Isa Hartong                 | AV Zuidwal         | 2 | 3380 | 3   | 1  |
| MPA1 | Janaé Chance Almere '81                | MPA1 Almere '81         | Janaé Chance                | Almere '81         | 2 | 3374 | 4   | 3  |
| MPA1 | Mila White GAC Hilversum               | MPA1 GAC Hilversum      | Mila White                  | GAC Hilversum      | 2 | 3215 | 5   | 2  |
| MPA1 | Julia Ciapa Hellas Utrecht             | MPA1 Hellas Utrecht     | Julia Ciapa                 | Hellas Utrecht     | 2 | 3184 | 6   | 4  |
| MPA1 | Sophie Carlquist Tempo AV              | MPA1 Tempo AV           | Sophie Carlquist            | Tempo AV           | 2 | 3169 | 7   | 5  |
| MPA1 | Coosje van den Berg Hellas Utrecht     | MPA1 Hellas Utrecht     | Coosje van den Berg         | Hellas Utrecht     | 2 | 3159 | 8   | 4  |
| MPA1 | Cleo Kersten Almere '81                | MPA1 Almere '81         | Cleo Kersten                | Almere '81         | 2 | 3158 | 9   | 3  |
| MPA1 | Evy Schalkers AV Zuidwal               | MPA1 AV Zuidwal         | Evy Schalkers               | AV Zuidwal         | 2 | 3140 | 10  | 1  |
| MPA1 | Saskia van Rhee GAC Hilversum          | MPA1 GAC Hilversum      | Saskia van Rhee             | GAC Hilversum      | 2 | 3129 | 11  | 2  |
| MPA1 | Pia Blauw U-Track                      | MPA1 U-Track            | Pia Blauw                   | U-Track            | 2 | 3085 | 12  | 8  |
| MPA1 | Maartje Dolfling AV Clytoneus          | MPA1 AV Clytoneus       | Maartje Dolfling            | AV Clytoneus       | 2 | 3053 | 13  | 13 |
| MPA1 | Mara Horsley Tempo AV                  | MPA1 Tempo AV           | Mara Horsley                | Tempo AV           | 2 | 3025 | 14  | 5  |
| MPA1 | Floor van de Ruit Hellas Utrecht       | MPA1 Hellas Utrecht     | Floor van de Ruit           | Hellas Utrecht     | 2 | 3014 | 15  | 4  |
| MPA1 | Miley Kuiper GAC Hilversum             | MPA1 GAC Hilversum      | Miley Kuiper                | GAC Hilversum      | 2 | 2980 | 16  | 2  |
| MPA1 | Jaloe Gerlings AV Pijnburg             | MPA1 AV Pijnburg        | Jaloe Gerlings              | AV Pijnburg        | 2 | 2961 | 17  | 10 |
| MPA1 | Saar Epema Altis                       | MPA1 Altis              | Saar Epema                  | Altis              | 2 | 2954 | 18  | 6  |
| MPA1 | Malou Plat Altis                       | MPA1 Altis              | Malou Plat                  | Altis              | 2 | 2948 | 19  | 6  |
| MPA1 | Isa Silverentand AV Triathlon          | MPA1 AV Triathlon       | Isa Silverentand            | AV Triathlon       | 2 | 2939 | 20  | 7  |
| MPA1 | Zoë Loos Tempo AV                      | MPA1 Tempo AV           | Zoë Loos                    | Tempo AV           | 2 | 2924 | 21  | 5  |
| MPA1 | Lorin Rüzgar Altis                     | MPA1 Altis              | Lorin Rüzgar                | Altis              | 2 | 2839 | 22  | 6  |
| MPA1 | Laura Zieltjens AV Zuidwal             | MPA1 AV Zuidwal         | Laura Zieltjens             | AV Zuidwal         | 2 | 2807 | 23  | 1  |
| MPA1 | Noor Bertoen Hellas Utrecht            | MPA1 Hellas Utrecht     | Noor Bertoen                | Hellas Utrecht     | 2 | 2771 | 24  | 4  |
| MPA1 | Lara van der Laan AV Triathlon         | MPA1 AV Triathlon       | Lara van der Laan           | AV Triathlon       | 2 | 2762 | 25  | 7  |
| MPA1 | Emma Gerbrands AV Phoenix              | MPA1 AV Phoenix         | Emma Gerbrands              | AV Phoenix         | 2 | 2736 | 26  | 11 |
| MPA1 | Yara van Lammeren Almere '81           | MPA1 Almere '81         | Yara van Lammeren           | Almere '81         | 2 | 2733 | 27  | 3  |
| MPA1 | Lianne Rijnders AV Pijnburg            | MPA1 AV Pijnburg        | Lianne Rijnders             | AV Pijnburg        | 2 | 2718 | 28  | 10 |
| MPA1 | Julia Hehamahua JAV ATHLOI             | MPA1 JAV ATHLOI         | Julia Hehamahua             | JAV ATHLOI         | 2 | 2717 | 29  | 12 |
| MPA1 | Rixt Room Zeeuwolde Atletiek           | MPA1 Zeeuwolde Atletiek | Rixt Room                   | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2706 | 30  | 9  |
| MPA1 | Amy Hom Almere '81                     | MPA1 Almere '81         | Amy Hom                     | Almere '81         | 2 | 2616 | 31  | 3  |
| MPA1 | Benthe Walen AV Pijnburg               | MPA1 AV Pijnburg        | Benthe Walen                | AV Pijnburg        | 2 | 2604 | 32  | 10 |
| MPA1 | Vera Aerts AV Phoenix                  | MPA1 AV Phoenix         | Vera Aerts                  | AV Phoenix         | 2 | 2555 | 33  | 11 |
| MPA1 | Olivia Zuil U-Track                    | MPA1 U-Track            | Olivia Zuil                 | U-Track            | 2 | 2553 | 34  | 8  |
| MPA1 | Myrthe Norg AV Triathlon               | MPA1 AV Triathlon       | Myrthe Norg                 | AV Triathlon       | 2 | 2551 | 35  | 7  |
| MPA1 | Sara Valkenet AV Atverni               | MPA1 AV Atverni         | Sara Valkenet               | AV Atverni         | 2 | 2549 | 36  | 15 |
| MPA1 | Lenna Cremers Hellas Utrecht           | MPA1 Hellas Utrecht     | Lenna Cremers               | Hellas Utrecht     | 2 | 2548 | 37  | 4  |
| MPA1 | Joy Schreuders Hellas Utrecht          | MPA1 Hellas Utrecht     | Joy Schreuders              | Hellas Utrecht     | 2 | 2529 | 38  | 4  |
| MPA1 | Maud Pereboom Hellas Utrecht           | MPA1 Hellas Utrecht     | Maud Pereboom               | Hellas Utrecht     | 2 | 2529 | 38  | 4  |
| MPA1 | Linn van der Linden Almere '81         | MPA1 Almere '81         | Linn van der Linden         | Almere '81         | 2 | 2506 | 40  | 3  |
| MPA1 | Vera Johannes U-Track                  | MPA1 U-Track            | Vera Johannes               | U-Track            | 2 | 2503 | 41  | 8  |
| MPA1 | Ilaya Erchiaj Almere '81               | MPA1 Almere '81         | Ilaya Erchiaj               | Almere '81         | 2 | 2500 | 42  | 3  |
| MPA1 | Valentine-Jolie Terneuzen Tempo AV     | MPA1 Tempo AV           | Valentine-Jolie Terneuzen   | Tempo AV           | 2 | 2488 | 43  | 5  |
| MPA1 | Saar Grift Zeeuwolde Atletiek          | MPA1 Zeeuwolde Atletiek | Saar Grift                  | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2466 | 44  | 9  |
| MPA1 | Puck Sassen Almere '81                 | MPA1 Almere '81         | Puck Sassen                 | Almere '81         | 2 | 2456 | 45  | 3  |
| MPA1 | Sophie van Dijk AV Triathlon           | MPA1 AV Triathlon       | Sophie van Dijk             | AV Triathlon       | 2 | 2454 | 46  | 7  |
| MPA1 | Niene de Kuijer Hellas Utrecht         | MPA1 Hellas Utrecht     | Niene de Kuijer             | Hellas Utrecht     | 2 | 2453 | 47  | 4  |
| MPA1 | Fiep Boonstra BAV                      | MPA1 BAV                | Fiep Boonstra               | BAV                | 2 | 2439 | 48  | 16 |
| MPA1 | Ava Kioe A Sen U-Track                 | MPA1 U-Track            | Ava Kioe A Sen              | U-Track            | 2 | 2422 | 49  | 8  |
| MPA1 | Floor Lugtmeyer Almere '81             | MPA1 Almere '81         | Floor Lugtmeyer             | Almere '81         | 2 | 2400 | 50  | 3  |
| MPA1 | Elena Hessels Almere '81               | MPA1 Almere '81         | Elena Hessels               | Almere '81         | 2 | 2389 | 51  | 3  |
| MPA1 | Eva Luttermann U-Track                 | MPA1 U-Track            | Eva Luttermann              | U-Track            | 2 | 2366 | 52  | 8  |
| MPA1 | Rinske Brattinga Altis                 | MPA1 Altis              | Rinske Brattinga            | Altis              | 2 | 2344 | 53  | 6  |
| MPA1 | Marthe van der Heijden GAC Hilversum   | MPA1 GAC Hilversum      | Marthe van der Heijden      | GAC Hilversum      | 2 | 2336 | 54  | 2  |
| MPA1 | Amelie van Schaik Altis                | MPA1 Altis              | Amelie van Schaik           | Altis              | 2 | 2314 | 55  | 6  |
| MPA1 | Iselin van der Kleij GAC Hilversum     | MPA1 GAC Hilversum      | Iselin van der Kleij        | GAC Hilversum      | 2 | 2310 | 56  | 2  |
| MPA1 | Norah van der Bilt Almere '81          | MPA1 Almere '81         | Norah van der Bilt          | Almere '81         | 2 | 2307 | 57  | 3  |
| MPA1 | Sefae van der Veen Almere '81          | MPA1 Almere '81         | Sefae van der Veen          | Almere '81         | 2 | 2248 | 58  | 3  |
| MPA1 | Saar Dijkgraaf Zeeuwolde Atletiek      | MPA1 Zeeuwolde Atletiek | Saar Dijkgraaf              | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2244 | 59  | 9  |
| MPA1 | Julia van Kuijk Almere '81             | MPA1 Almere '81         | Julia van Kuijk             | Almere '81         | 2 | 2227 | 60  | 3  |
| MPA1 | Clara van Wilgenburg Almere '81        | MPA1 Almere '81         | Clara van Wilgenburg        | Almere '81         | 2 | 2212 | 61  | 3  |
| MPA1 | Roos van Vliet U-Track                 | MPA1 U-Track            | Roos van Vliet              | U-Track            | 2 | 2068 | 62  | 8  |
| MPA1 | Floortje Maas AV Triathlon             | MPA1 AV Triathlon       | Floortje Maas               | AV Triathlon       | 2 | 2042 | 63  | 7  |
| MPA1 | Amelia Rop Almere '81                  | MPA1 Almere '81         | Amelia Rop                  | Almere '81         | 2 | 1980 | 64  | 3  |
| MPA1 | Noa Kioe A Sen U-Track                 | MPA1 U-Track            | Noa Kioe A Sen              | U-Track            | 2 | 1949 | 65  | 8  |
| MPA1 | Suze de Rijk OSM '75                   | MPA1 OSM '75            | Suze de Rijk                | OSM '75            | 2 | 1935 | 66  | 14 |
| MPA1 | Hanne Wit JAV ATHLOI                   | MPA1 JAV ATHLOI         | Hanne Wit                   | JAV ATHLOI         | 2 | 1902 | 67  | 12 |
| MPA1 | Dounia Aissati U-Track                 | MPA1 U-Track            | Dounia Aissati              | U-Track            | 2 | 1894 | 68  | 8  |
| MPA1 | Sophie van den Berg Zeeuwolde Atletiek | MPA1 Zeeuwolde Atletiek | Sophie van den Berg         | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 1833 | 69  | 9  |
| MPA1 | Mirthe Kraus AV Triathlon              | MPA1 AV Triathlon       | Mirthe Kraus                | AV Triathlon       | 2 | 1797 | 70  | 7  |
| MPA1 | Nora Louffi Almere '81                 | MPA1 Almere '81         | Nora Louffi                 | Almere '81         | 2 | 1797 | 70  | 3  |
| MPA1 | Jente de Vries U-Track                 | MPA1 U-Track            | Jente de Vries              | U-Track            | 2 | 1782 | 72  | 8  |
| MPA1 | Yfke Meerveld Altis                    | MPA1 Altis              | Yfke Meerveld               | Altis              | 2 | 1768 | 73  | 6  |
| MPA1 | Eva van Opstal Altis                   | MPA1 Altis              | Eva van Opstal              | Altis              | 2 | 1757 | 74  | 6  |
| MPA1 | Chloe Wilma Rosita Drieling AV Phoenix | MPA1 AV Phoenix         | Chloe Wilma Rosita Drieling | AV Phoenix         | 2 | 1731 | 75  | 11 |
| MPA1 | Milou Grijsen Almere '81               | MPA1 Almere '81         | Milou Grijsen               | Almere '81         | 2 | 1700 | 76  | 3  |
| MPA1 | Linde Tschroots Almere '81             | MPA1 Almere '81         | Linde Tschroots             | Almere '81         | 2 | 1694 | 77  | 3  |
| MPA1 | Elena Rodriguez Wardenaar Tempo AV     | MPA1 Tempo AV           | Elena Rodriguez Wardenaar   | Tempo AV           | 2 | 1690 | 78  | 5  |
| MPA1 | Esmee Kropmans AV Phoenix              | MPA1 AV Phoenix         | Esmee Kropmans              | AV Phoenix         | 2 | 1676 | 79  | 11 |
| MPA1 | Saar Vrieling AV Triathlon             | MPA1 AV Triathlon       | Saar Vrieling               | AV Triathlon       | 2 | 1655 | 80  | 7  |
| MPA1 | Layja van Kersen Almere '81            | MPA1 Almere '81         | Layja van Kersen            | Almere '81         | 1 | 1601 | 81  | 3  |
| MPA1 | Regan Schaasberg GAC Hilversum         | MPA1 GAC Hilversum      | Regan Schaasberg            | GAC Hilversum      | 2 | 1571 | 82  | 2  |
| MPA1 | Floor van Gelder AV Spirit Lelystad    | MPA1 AV Spirit Lelystad | Floor van Gelder            | AV Spirit Lelystad | 2 | 1541 | 83  | 17 |
| MPA1 | Jinthe Ploeg U-Track                   | MPA1 U-Track            | Jinthe Ploeg                | U-Track            | 2 | 1536 | 84  | 8  |
| MPA1 | Hannah-Lize Somer Almere '81           | MPA1 Almere '81         | Hannah-Lize Somer           | Almere '81         | 2 | 1535 | 85  | 3  |
| MPA1 | Iefke Knetsch AV Clytoneus             | MPA1 AV Clytoneus       | Iefke Knetsch               | AV Clytoneus       | 1 | 1510 | 86  | 13 |
| MPA1 | Pien Tettelaar Tempo AV                | MPA1 Tempo AV           | Pien Tettelaar              | Tempo AV           | 2 | 1463 | 87  | 5  |
| MPA1 | Noa Bezaan Tempo AV                    | MPA1 Tempo AV           | Noa Bezaan                  | Tempo AV           | 1 | 1380 | 88  | 5  |
| MPA1 | Lilly Bleeker Hellas Utrecht           | MPA1 Hellas Utrecht     | Lilly Bleeker               | Hellas Utrecht     | 1 | 1371 | 89  | 4  |
| MPA1 | Noa Warmerdam GAC Hilversum            | MPA1 GAC Hilversum      | Noa Warmerdam               | GAC Hilversum      | 2 | 1370 | 90  | 2  |
| MPA1 | Lotte Agterberg AV Clytoneus           | MPA1 AV Clytoneus       | Lotte Agterberg             | AV Clytoneus       | 1 | 1356 | 91  | 13 |
| MPA1 | Louisa Visser GAC Hilversum            | MPA1 GAC Hilversum      | Louisa Visser               | GAC Hilversum      | 1 | 1322 | 92  | 2  |
| MPA1 | Puck te Nuy AV Zuidwal                 | MPA1 AV Zuidwal         | Puck te Nuy                 | AV Zuidwal         | 1 | 1321 | 93  | 1  |
| MPA1 | Milou Berends Hellas Utrecht           | MPA1 Hellas Utrecht     | Milou Berends               | Hellas Utrecht     | 1 | 1287 | 94  | 4  |
| MPA1 | Juno de Vries GAC Hilversum            | MPA1 GAC Hilversum      | Juno de Vries               | GAC Hilversum      | 2 | 1261 | 95  | 2  |
| MPA1 | Mika Takahashi U-Track                 | MPA1 U-Track            | Mika Takahashi              | U-Track            | 1 | 1226 | 96  | 8  |
| MPA1 | Rumejsa Zijade U-Track                 | MPA1 U-Track            | Rumejsa Zijade              | U-Track            | 1 | 1218 | 97  | 8  |
| MPA1 | Daniyah van Randeraad OSM '75          | MPA1 OSM '75            | Daniyah van Randeraad       | OSM '75            | 1 | 1213 | 98  | 14 |
| MPA1 | Sabine Vader Hellas Utrecht            | MPA1 Hellas Utrecht     | Sabine Vader                | Hellas Utrecht     | 1 | 1180 | 99  | 4  |
| MPA1 | Tirza van den Berg GAC Hilversum       | MPA1 GAC Hilversum      | Tirza van den Berg          | GAC Hilversum      | 1 | 1178 | 100 | 2  |
| MPA1 | Jet Mekenkamp AV Pijnburg              | MPA1 AV Pijnburg        | Jet Mekenkamp               | AV Pijnburg        | 1 | 1167 | 101 | 10 |

|      |                                       |                         |                         |                    |   |      |     |    |
|------|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|---|------|-----|----|
| MPA1 | Feline Bekers AV Triathlon            | MPA1 AV Triathlon       | Feline Bekers           | AV Triathlon       | 1 | 1165 | 102 | 7  |
| MPA1 | Wende Rijs GAC Hilversum              | MPA1 GAC Hilversum      | Wende Rijs              | GAC Hilversum      | 1 | 1149 | 103 | 2  |
| MPA1 | Voske Kooy AV Zuidwal                 | MPA1 AV Zuidwal         | Voske Kooy              | AV Zuidwal         | 1 | 1130 | 104 | 1  |
| MPA1 | Aniek van Bers AV Fit                 | MPA1 AV Fit             | Aniek van Bers          | AV Fit             | 1 | 1118 | 105 | 18 |
| MPA1 | Anna van der Kam Hellas Utrecht       | MPA1 Hellas Utrecht     | Anna van der Kam        | Hellas Utrecht     | 1 | 1109 | 106 | 4  |
| MPA1 | Kimran Singh OSM '75                  | MPA1 OSM '75            | Kimran Singh            | OSM '75            | 1 | 1104 | 107 | 14 |
| MPA1 | Sara Smit Zeeuwolde Atletiek          | MPA1 Zeeuwolde Atletiek | Sara Smit               | Zeeuwolde Atletiek | 1 | 1103 | 108 | 9  |
| MPA1 | Vivi-Mara Brosens U-Track             | MPA1 U-Track            | Vivi-Mara Brosens       | U-Track            | 1 | 1095 | 109 | 8  |
| MPA1 | Mila Scheper Tempo AV                 | MPA1 Tempo AV           | Mila Scheper            | Tempo AV           | 1 | 1075 | 110 | 5  |
| MPA1 | Karlijn Tiemersma U-Track             | MPA1 U-Track            | Karlijn Tiemersma       | U-Track            | 1 | 1055 | 111 | 8  |
| MPA1 | Saar Verhagen Altis                   | MPA1 Altis              | Saar Verhagen           | Altis              | 1 | 1049 | 112 | 6  |
| MPA1 | Nore Schuurman AV Phoenix             | MPA1 AV Phoenix         | Nore Schuurman          | AV Phoenix         | 1 | 1041 | 113 | 11 |
| MPA1 | Doris Meulenbroek U-Track             | MPA1 U-Track            | Doris Meulenbroek       | U-Track            | 1 | 1017 | 114 | 8  |
| MPA1 | Bauwke Krijnders Hellas Utrecht       | MPA1 Hellas Utrecht     | Bauwke Krijnders        | Hellas Utrecht     | 1 | 1007 | 115 | 4  |
| MPA1 | Vera de Groot JAV ATHLOI              | MPA1 JAV ATHLOI         | Vera de Groot           | JAV ATHLOI         | 1 | 1007 | 115 | 12 |
| MPA1 | Lola Boelhouwer AV Triathlon          | MPA1 AV Triathlon       | Lola Boelhouwer         | AV Triathlon       | 2 | 1001 | 117 | 7  |
| MPA1 | Juliette van Eijndhoven GAC Hilversum | MPA1 GAC Hilversum      | Juliette van Eijndhoven | GAC Hilversum      | 1 | 991  | 118 | 2  |
| MPA1 | Liset de Jong U-Track                 | MPA1 U-Track            | Liset de Jong           | U-Track            | 1 | 953  | 119 | 8  |
| MPA1 | Juna-Fay Geurts Hellas Utrecht        | MPA1 Hellas Utrecht     | Juna-Fay Geurts         | Hellas Utrecht     | 1 | 936  | 120 | 4  |
| MPA1 | Ilse Lekkerkerker AV Triathlon        | MPA1 AV Triathlon       | Ilse Lekkerkerker       | AV Triathlon       | 1 | 932  | 121 | 7  |
| MPA1 | Mia Vermeulen JAV ATHLOI              | MPA1 JAV ATHLOI         | Mia Vermeulen           | JAV ATHLOI         | 1 | 932  | 121 | 12 |
| MPA1 | Ella de Jong U-Track                  | MPA1 U-Track            | Ella de Jong            | U-Track            | 1 | 925  | 123 | 8  |
| MPA1 | Anika Molenaar GAC Hilversum          | MPA1 GAC Hilversum      | Anika Molenaar          | GAC Hilversum      | 1 | 875  | 124 | 2  |
| MPA1 | Hope Schouten AV Zuidwal              | MPA1 AV Zuidwal         | Hope Schouten           | AV Zuidwal         | 1 | 863  | 125 | 1  |
| MPA1 | Fenna Coevoet AV Atverni              | MPA1 AV Atverni         | Fenna Coevoet           | AV Atverni         | 1 | 851  | 126 | 15 |
| MPA1 | Sjoukje Maassen Tempo AV              | MPA1 Tempo AV           | Sjoukje Maassen         | Tempo AV           | 1 | 837  | 127 | 5  |
| MPA1 | Lise Briolas U-Track                  | MPA1 U-Track            | Lise Briolas            | U-Track            | 1 | 767  | 128 | 8  |
| MPA1 | Elise van den Doel GAC Hilversum      | MPA1 GAC Hilversum      | Elise van den Doel      | GAC Hilversum      | 1 | 765  | 129 | 2  |
| MPA1 | Tegla van Driel AV Phoenix            | MPA1 AV Phoenix         | Tegla van Driel         | AV Phoenix         | 1 | 743  | 130 | 11 |
| MPA1 | Marjje Wierenga AV Triathlon          | MPA1 AV Triathlon       | Marjje Wierenga         | AV Triathlon       | 2 | 738  | 131 | 7  |
| MPA1 | Oona Flink GAC Hilversum              | MPA1 GAC Hilversum      | Oona Flink              | GAC Hilversum      | 1 | 713  | 132 | 2  |
| MPA1 | Lisabella Koopman AV Spirit Lelystad  | MPA1 AV Spirit Lelystad | Lisabella Koopman       | AV Spirit Lelystad | 1 | 708  | 133 | 17 |
| MPA1 | Evi van Barneveld Altis               | MPA1 Altis              | Evi van Barneveld       | Altis              | 1 | 673  | 134 | 6  |
| MPA1 | Fleur Werkman GAC Hilversum           | MPA1 GAC Hilversum      | Fleur Werkman           | GAC Hilversum      | 1 | 667  | 135 | 2  |
| MPA1 | Roos van Asch BAV                     | MPA1 BAV                | Roos van Asch           | BAV                | 2 | 577  | 136 | 16 |
| MPA1 | Josephine Peeters Tempo AV            | MPA1 Tempo AV           | Josephine Peeters       | Tempo AV           | 1 | 573  | 137 | 5  |
| MPA1 | Eva Cremers Hellas Utrecht            | MPA1 Hellas Utrecht     | Eva Cremers             | Hellas Utrecht     | 1 | 449  | 138 | 4  |
| MPA1 | Nele Slaats Altis                     | MPA1 Altis              | Nele Slaats             | Altis              | 1 | 0    | 139 | 6  |
| MPA1 | Sarah Bouwman Hellas Utrecht          | MPA1 Hellas Utrecht     | Sarah Bouwman           | Hellas Utrecht     | 1 | 0    | 139 | 4  |
| MPA2 | Majorie van Wegen AV Fit              | MPA2 AV Fit             | Majorie van Wegen       | AV Fit             | 2 | 4047 | 1   | 13 |
| MPA2 | Sofie Walstra GAC Hilversum           | MPA2 GAC Hilversum      | Sofie Walstra           | GAC Hilversum      | 2 | 3871 | 2   | 2  |
| MPA2 | Meike Rodenhuis Altis                 | MPA2 Altis              | Meike Rodenhuis         | Altis              | 2 | 3743 | 3   | 1  |
| MPA2 | Isabel Oppers Almere '81              | MPA2 Almere '81         | Isabel Oppers           | Almere '81         | 2 | 3701 | 4   | 3  |
| MPA2 | Pippa Dijkman Altis                   | MPA2 Altis              | Pippa Dijkman           | Altis              | 2 | 3693 | 5   | 1  |
| MPA2 | Quinty Beek Almere '81                | MPA2 Almere '81         | Quinty Beek             | Almere '81         | 2 | 3534 | 6   | 3  |
| MPA2 | Jasmijn van Eck Tempo AV              | MPA2 Tempo AV           | Jasmijn van Eck         | Tempo AV           | 2 | 3530 | 7   | 8  |
| MPA2 | Amelie Brouwer AV Spirit Lelystad     | MPA2 AV Spirit Lelystad | Amelie Brouwer          | AV Spirit Lelystad | 2 | 3490 | 8   | 7  |
| MPA2 | Manon Alblas AV Clytoneus             | MPA2 AV Clytoneus       | Manon Alblas            | AV Clytoneus       | 2 | 3375 | 9   | 15 |
| MPA2 | Klara Grabowska GAC Hilversum         | MPA2 GAC Hilversum      | Klara Grabowska         | GAC Hilversum      | 2 | 3284 | 10  | 2  |
| MPA2 | Lianne Cornelissen GAC Hilversum      | MPA2 GAC Hilversum      | Lianne Cornelissen      | GAC Hilversum      | 2 | 3254 | 11  | 2  |
| MPA2 | Alisa Don Altis                       | MPA2 Altis              | Alisa Don               | Altis              | 2 | 3224 | 12  | 1  |
| MPA2 | Alexa van Langen AV Fit               | MPA2 AV Fit             | Alexa van Langen        | AV Fit             | 2 | 3196 | 13  | 13 |
| MPA2 | Manar el Ouakli Altis                 | MPA2 Altis              | Manar el Ouakli         | Altis              | 2 | 3156 | 14  | 1  |
| MPA2 | Liene Bleijenburg AV Zuidwal          | MPA2 AV Zuidwal         | Liene Bleijenburg       | AV Zuidwal         | 2 | 3154 | 15  | 5  |
| MPA2 | Emily Thusgaard AV Zuidwal            | MPA2 AV Zuidwal         | Emily Thusgaard         | AV Zuidwal         | 2 | 3136 | 16  | 5  |
| MPA2 | Laurine Dekkers Altis                 | MPA2 Altis              | Laurine Dekkers         | Altis              | 2 | 3132 | 17  | 1  |
| MPA2 | Lyna Belkasmi U-Track                 | MPA2 U-Track            | Lyna Belkasmi           | U-Track            | 2 | 3123 | 18  | 6  |
| MPA2 | Lissie van Houten Hellas Utrecht      | MPA2 Hellas Utrecht     | Lissie van Houten       | Hellas Utrecht     | 2 | 3114 | 19  | 4  |
| MPA2 | Lizanne Petersen Altis                | MPA2 Altis              | Lizanne Petersen        | Altis              | 2 | 3113 | 20  | 1  |
| MPA2 | Merit van Eck AV Atverni              | MPA2 AV Atverni         | Merit van Eck           | AV Atverni         | 2 | 3102 | 21  | 12 |
| MPA2 | Eva Thomassen U-Track                 | MPA2 U-Track            | Eva Thomassen           | U-Track            | 2 | 3047 | 22  | 6  |
| MPA2 | Gauri K Karthika Almere '81           | MPA2 Almere '81         | Gauri K Karthika        | Almere '81         | 2 | 3043 | 23  | 3  |
| MPA2 | Rinke Weijtschede AV Fit              | MPA2 AV Fit             | Rinke Weijtschede       | AV Fit             | 2 | 3037 | 24  | 13 |
| MPA2 | Iris Drupsteen GAC Hilversum          | MPA2 GAC Hilversum      | Iris Drupsteen          | GAC Hilversum      | 2 | 3000 | 25  | 2  |
| MPA2 | Rosa de Vrieze Hellas Utrecht         | MPA2 Hellas Utrecht     | Rosa de Vrieze          | Hellas Utrecht     | 2 | 2969 | 26  | 4  |
| MPA2 | Amber Lemmers AV Triathlon            | MPA2 AV Triathlon       | Amber Lemmers           | AV Triathlon       | 2 | 2957 | 27  | 10 |
| MPA2 | Naomi Holterhues Altis                | MPA2 Altis              | Naomi Holterhues        | Altis              | 2 | 2949 | 28  | 1  |
| MPA2 | Eloise Gerringa AV Spirit Lelystad    | MPA2 AV Spirit Lelystad | Eloise Gerringa         | AV Spirit Lelystad | 2 | 2935 | 29  | 7  |
| MPA2 | Melody Kooiman GAC Hilversum          | MPA2 GAC Hilversum      | Melody Kooiman          | GAC Hilversum      | 2 | 2901 | 30  | 2  |
| MPA2 | Wietske Dolfing AV Clytoneus          | MPA2 AV Clytoneus       | Wietske Dolfing         | AV Clytoneus       | 2 | 2889 | 31  | 15 |
| MPA2 | Lieuwke Meindersma Tempo AV           | MPA2 Tempo AV           | Lieuwke Meindersma      | Tempo AV           | 2 | 2881 | 32  | 8  |
| MPA2 | Meike Evelein U-Track                 | MPA2 U-Track            | Meike Evelein           | U-Track            | 2 | 2873 | 33  | 6  |
| MPA2 | Isis Schulenberg Almere '81           | MPA2 Almere '81         | Isis Schulenberg        | Almere '81         | 2 | 2867 | 34  | 3  |
| MPA2 | Mare Hagelaar Almere '81              | MPA2 Almere '81         | Mare Hagelaar           | Almere '81         | 2 | 2855 | 35  | 3  |
| MPA2 | Saloua el Mourabet Almere '81         | MPA2 Almere '81         | Saloua el Mourabet      | Almere '81         | 2 | 2830 | 36  | 3  |
| MPA2 | Benthe Nijborg AV Pijnburg            | MPA2 AV Pijnburg        | Benthe Nijborg          | AV Pijnburg        | 2 | 2825 | 37  | 9  |
| MPA2 | Alexandra Dorst Altis                 | MPA2 Altis              | Alexandra Dorst         | Altis              | 2 | 2824 | 38  | 1  |
| MPA2 | Lola Bosma AV Phoenix                 | MPA2 AV Phoenix         | Lola Bosma              | AV Phoenix         | 2 | 2824 | 38  | 11 |
| MPA2 | Sanne Boogaard AV Phoenix             | MPA2 AV Phoenix         | Sanne Boogaard          | AV Phoenix         | 2 | 2822 | 40  | 11 |
| MPA2 | Linde Bollen Almere '81               | MPA2 Almere '81         | Linde Bollen            | Almere '81         | 2 | 2815 | 41  | 3  |
| MPA2 | Evi Elzenaar AV Spirit Lelystad       | MPA2 AV Spirit Lelystad | Evi Elzenaar            | AV Spirit Lelystad | 2 | 2803 | 42  | 7  |
| MPA2 | Floor van Buul GAC Hilversum          | MPA2 GAC Hilversum      | Floor van Buul          | GAC Hilversum      | 2 | 2732 | 43  | 2  |
| MPA2 | Liz Holsappel AV Zuidwal              | MPA2 AV Zuidwal         | Liz Holsappel           | AV Zuidwal         | 2 | 2723 | 44  | 5  |
| MPA2 | Julia Mijnen Hellas Utrecht           | MPA2 Hellas Utrecht     | Julia Mijnen            | Hellas Utrecht     | 2 | 2706 | 45  | 4  |
| MPA2 | Bo Taverne Altis                      | MPA2 Altis              | Bo Taverne              | Altis              | 2 | 2684 | 46  | 1  |
| MPA2 | Guusje van Dalen U-Track              | MPA2 U-Track            | Guusje van Dalen        | U-Track            | 2 | 2680 | 47  | 6  |
| MPA2 | Yael Boomgaard AV Triathlon           | MPA2 AV Triathlon       | Yael Boomgaard          | AV Triathlon       | 2 | 2677 | 48  | 10 |
| MPA2 | Guusje Smeeing AV Pijnburg            | MPA2 AV Pijnburg        | Guusje Smeeing          | AV Pijnburg        | 2 | 2669 | 49  | 9  |
| MPA2 | Evi Miedema GAC Hilversum             | MPA2 GAC Hilversum      | Evi Miedema             | GAC Hilversum      | 2 | 2653 | 50  | 2  |
| MPA2 | Lotta Brouwer AV Triathlon            | MPA2 AV Triathlon       | Lotta Brouwer           | AV Triathlon       | 2 | 2647 | 51  | 10 |
| MPA2 | Isabella Brearley AV Zuidwal          | MPA2 AV Zuidwal         | Isabella Brearley       | AV Zuidwal         | 2 | 2570 | 52  | 5  |
| MPA2 | Sanne Aarts U-Track                   | MPA2 U-Track            | Sanne Aarts             | U-Track            | 2 | 2567 | 53  | 6  |
| MPA2 | Tessa Fokker Tempo AV                 | MPA2 Tempo AV           | Tessa Fokker            | Tempo AV           | 2 | 2565 | 54  | 8  |
| MPA2 | Saar Langenberg U-Track               | MPA2 U-Track            | Saar Langenberg         | U-Track            | 2 | 2545 | 55  | 6  |
| MPA2 | Dionne Egberts GAC Hilversum          | MPA2 GAC Hilversum      | Dionne Egberts          | GAC Hilversum      | 2 | 2496 | 56  | 2  |
| MPA2 | Jayna Yonkio Almere '81               | MPA2 Almere '81         | Jayna Yonkio            | Almere '81         | 2 | 2474 | 57  | 3  |
| MPA2 | Elise Bomers GAC Hilversum            | MPA2 GAC Hilversum      | Elise Bomers            | GAC Hilversum      | 2 | 2453 | 58  | 2  |
| MPA2 | Laura Webber Almere '81               | MPA2 Almere '81         | Laura Webber            | Almere '81         | 2 | 2430 | 59  | 3  |
| MPA2 | Femke Smid Zeeuwolde Atletiek         | MPA2 Zeeuwolde Atletiek | Femke Smid              | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2411 | 60  | 14 |
| MPA2 | Kate Franklin U-Track                 | MPA2 U-Track            | Kate Franklin           | U-Track            | 2 | 2383 | 61  | 6  |
| MPA2 | Sofia van der Veen AV Zuidwal         | MPA2 AV Zuidwal         | Sofia van der Veen      | AV Zuidwal         | 2 | 2379 | 62  | 5  |
| MPA2 | Jildau de Gier Hellas Utrecht         | MPA2 Hellas Utrecht     | Jildau de Gier          | Hellas Utrecht     | 2 | 2378 | 63  | 4  |
| MPA2 | Lena Truyens Hellas Utrecht           | MPA2 Hellas Utrecht     | Lena Truyens            | Hellas Utrecht     | 2 | 2354 | 64  | 4  |
| MPA2 | Evie van Veen AV Atverni              | MPA2 AV Atverni         | Evie van Veen           | AV Atverni         | 2 | 2349 | 65  | 12 |
| MPA2 | Yara Chaibi Almere '81                | MPA2 Almere '81         | Yara Chaibi             | Almere '81         | 2 | 2346 | 66  | 3  |
| MPA2 | Iza Hart Zeeuwolde Atletiek           | MPA2 Zeeuwolde Atletiek | Iza Hart                | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2337 | 67  | 14 |
| MPA2 | Ella van den Driessche U-Track        | MPA2 U-Track            | Ella van den Driessche  | U-Track            | 2 | 2269 | 68  | 6  |
| MPA2 | Vera Thiadens Hellas Utrecht          | MPA2 Hellas Utrecht     | Vera Thiadens           | Hellas Utrecht     | 2 | 2244 | 69  | 4  |
| MPA2 | Yenthe Minkhorst Zeeuwolde Atletiek   | MPA2 Zeeuwolde Atletiek | Yenthe Minkhorst        | Zeeuwolde Atletiek | 2 | 2230 | 70  | 14 |









|  |                    |                       |                |   |      |    |    |
|--|--------------------|-----------------------|----------------|---|------|----|----|
| MPD Amber Jansen Hellas Utrecht          | MPD Hellas Utrecht | Amber Jansen          | Hellas Utrecht | 2 | 1329 | 16 | 2  |
| MPD Danique Hennequin AV Triathlon       | MPD AV Triathlon   | Danique Hennequin     | AV Triathlon   | 2 | 1221 | 17 | 7  |
| MPD Wies Kraan Altis                     | MPD Altis          | Wies Kraan            | Altis          | 2 | 1209 | 18 | 1  |
| MPD Elena Bokhorst-ulacia JAV ATHLOI     | MPD JAV ATHLOI     | Elena Bokhorst-ulacia | JAV ATHLOI     | 2 | 1154 | 19 | 10 |
| MPD Valerie Oliekan U-Track              | MPD U-Track        | Valerie Oliekan       | U-Track        | 2 | 1137 | 20 | 12 |
| MPD Vayënne Top AV Triathlon             | MPD AV Triathlon   | Vayënne Top           | AV Triathlon   | 2 | 1105 | 21 | 7  |
| MPD Elske Heijerman Altis                | MPD Altis          | Elske Heijerman       | Altis          | 2 | 1100 | 22 | 1  |
| MPD Maud de Geus AV Pijnenburg           | MPD AV Pijnenburg  | Maud de Geus          | AV Pijnenburg  | 2 | 1098 | 23 | 11 |
| MPD Zara Vorswijk Almere '81             | MPD Almere '81     | Zara Vorswijk         | Almere '81     | 2 | 1062 | 24 | 4  |
| MPD Elin Koelwijn AV Triathlon           | MPD AV Triathlon   | Elin Koelwijn         | AV Triathlon   | 2 | 1057 | 25 | 7  |
| MPD Eline Verdonk Hellas Utrecht         | MPD Hellas Utrecht | Eline Verdonk         | Hellas Utrecht | 2 | 1057 | 25 | 2  |
| MPD Veerle Kist AV Phoenix               | MPD AV Phoenix     | Veerle Kist           | AV Phoenix     | 2 | 1041 | 27 | 8  |
| MPD Noor Roovers Hellas Utrecht          | MPD Hellas Utrecht | Noor Roovers          | Hellas Utrecht | 2 | 1029 | 28 | 2  |
| MPD Norah Dorst Altis                    | MPD Altis          | Norah Dorst           | Altis          | 2 | 981  | 29 | 1  |
| MPD Noa Snoeren AV Phoenix               | MPD AV Phoenix     | Noa Snoeren           | AV Phoenix     | 2 | 954  | 30 | 8  |
| MPD Mare Groenenboom Altis               | MPD Altis          | Mare Groenenboom      | Altis          | 2 | 941  | 31 | 1  |
| MPD Niki Evers JAV ATHLOI                | MPD JAV ATHLOI     | Niki Evers            | JAV ATHLOI     | 2 | 925  | 32 | 10 |
| MPD Cathelijne Solinger Hellas Utrecht   | MPD Hellas Utrecht | Cathelijne Solinger   | Hellas Utrecht | 2 | 914  | 33 | 2  |
| MPD Charlotte Wabbijn AV Pijnenburg      | MPD AV Pijnenburg  | Charlotte Wabbijn     | AV Pijnenburg  | 2 | 831  | 34 | 11 |
| MPD Mette Kropmans AV Phoenix            | MPD AV Phoenix     | Mette Kropmans        | AV Phoenix     | 2 | 796  | 35 | 8  |
| MPD Sistine Terneuzen Tempo AV           | MPD Tempo AV       | Sistine Terneuzen     | Tempo AV       | 1 | 782  | 36 | 9  |
| MPD Loes Massing GAC Hilversum           | MPD GAC Hilversum  | Loes Massing          | GAC Hilversum  | 2 | 718  | 37 | 3  |
| MPD Senna Aalten Altis                   | MPD Altis          | Senna Aalten          | Altis          | 1 | 701  | 38 | 1  |
| MPD Jip Brammer Altis                    | MPD Altis          | Jip Brammer           | Altis          | 1 | 699  | 39 | 1  |
| MPD Lonne Slot GAC Hilversum             | MPD GAC Hilversum  | Lonne Slot            | GAC Hilversum  | 1 | 679  | 40 | 3  |
| MPD Annabel van Ginkel Hellas Utrecht    | MPD Hellas Utrecht | Annabel van Ginkel    | Hellas Utrecht | 1 | 678  | 41 | 2  |
| MPD Eleanor Anika Zalpuri Hellas Utrecht | MPD Hellas Utrecht | Eleanor Anika Zalpuri | Hellas Utrecht | 1 | 610  | 42 | 2  |
| MPD Mijntje Mathurin GAC Hilversum       | MPD GAC Hilversum  | Mijntje Mathurin      | GAC Hilversum  | 1 | 439  | 43 | 3  |
| MPD Noa van der Werf BAV                 | MPD BAV            | Noa van der Werf      | BAV            | 1 | 374  | 44 | 5  |
| MPD Lenna Mostert U-Track                | MPD U-Track        | Lenna Mostert         | U-Track        | 1 | 372  | 45 | 12 |
| MPD Robin Overvelde BAV                  | MPD BAV            | Robin Overvelde       | BAV            | 1 | 368  | 46 | 5  |
| MPD Flore van Nuland JAV ATHLOI          | MPD JAV ATHLOI     | Flore van Nuland      | JAV ATHLOI     | 1 | 298  | 47 | 10 |
| MPD Alet de Lange GAC Hilversum          | MPD GAC Hilversum  | Alet de Lange         | GAC Hilversum  | 1 | 246  | 48 | 3  |
| MPD Lola van den Hengel AV Pijnenburg    | MPD AV Pijnenburg  | Lola van den Hengel   | AV Pijnenburg  | 1 | 240  | 49 | 11 |
| MPD Bregje van Gorkum Altis              | MPD Altis          | Bregje van Gorkum     | Altis          | 1 | 207  | 50 | 1  |
| MPD Ella Yalcin AV Atverni               | MPD AV Atverni     | Ella Yalcin           | AV Atverni     | 1 | 27   | 51 | 15 |
| MPD Mailey de Bruin Almere '81           | MPD Almere '81     | Mailey de Bruin       | Almere '81     | 1 | 0    | 52 | 4  |
| MPD Meijs de Kreij JAV ATHLOI            | MPD JAV ATHLOI     | Meijs de Kreij        | JAV ATHLOI     | 1 | 0    | 52 | 10 |

