

Jury instructie balwerpen

Algemeen

Bij de pupillencompetitie dient het plezier van het kind voorop te staan. Het persoonlijk presteren (winnen) dient hierbij ondergeschikt te worden gemaakt aan het presteren als groep. Het sociale aspect door het met elkaar sporten dient steeds te prevaleren. Voor deze leeftijdscategorie past een te groot fanatisme niet. Met de regels moet soepel omgegaan worden, d.w.z. rechtvaardig, doch niet bestraffend, maar lerend en stimulerend.

Materialen en voorbereiding:

- Meetlint 50 m.
- Ballen van juiste gewicht (zie jurylijst)
- Zet de pupillen in volgorde van de jurylijst en laat ze allen 2x inwerpen.

Wedstrijd

- De atleet mag met geen enkel deel van zijn lichaam de grond voorbij de afwerpboog raken.
- De bal moet bovenhands worden geworpen, een slingerworp is niet toegestaan. *De werphand mag tijdens de worp **niet** lager dan de elleboog van de atleet komen.*
- Er wordt na elke poging gemeten, er wordt NIET met bordjes gewerkt. Het is handig om het meetlint langs de sector uit te rollen om het meetproces te versnellen.
- Het nulpunt van het meetlint is in het veld, de afstand wordt afgelezen op de binnenrand van de afwerpboog. Afronden op hele cm naar beneden.
- Noteer het resultaat van elke poging op de jurylijst. Een ongeldige poging wordt aangegeven met "X".

- Bij 3 ongeldige pogingen krijgt de atleet tot maximaal 2 pogingen om een geldige worp te maken. Coach de atleet en begeleider hierin zodat zij altijd een geldig resultaat hebben.