

## Jury instructie lopen

### *Algemeen*

*Bij de pupillencompetitie dient het plezier van het kind voorop te staan. Het persoonlijk presteren (winnen) dient hierbij ondergeschikt te worden gemaakt aan het presteren als groep. Het sociale aspect door het met elkaar sporten dient steeds te prevaleren. Voor deze leeftijdscategorie past een te groot fanatisme niet. Met de regels moet soepel omgegaan worden, d.w.z. rechtvaardig, doch niet bestraffend, maar lerend en stimulerend.*

### Startcommissaris:

- Pupillen mogen gebruik maken van een startblok doch zijn dit niet verplicht. Sta toe dat begeleiders de pupillen helpen bij het goed zetten van de voetsteunen. Tijdens de daadwerkelijke start moeten de begeleiders buiten de baan plaatsnemen.
- Valse start: pupillen worden na een valse start **niet** gediskwalificeerd. Vertel de pupil wat hij fout deed en vooral hoe hij/zij het goed kan doen.
- Controleer dat de pupillen bij de sprint en estafette de startnummers op hun rug dragen en bij de 600/1000 m. de nummers op hun buik dragen.

### Wisselpuntcontrole estafette:

- Het wisselen van het stokje moet plaatsvinden in het wisselvak gemarkeerd door de (kleine) gele haken bij de 4x40 m en de (kleine) zwarte haken bij de 4x 60 m.
- De plaats van het stokje is bepalend, dwz de pupil mag al buiten het wisselvak lopen maar de hand met het stokje moet binnen het wisselvak zijn.
- De pupil bij het 1<sup>e</sup> 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> wisselvak moet zich volledig binnen het vak opstellen.
- Bij het vallen van het stokje dient het stokje te worden opgeroepen door de loper die het stokje laat vallen, als daarbij geen hinder voor andere ploegen ontstaat is de wissel geldig. Als het stokje buiten zijn eigen baan rolt dan moet de loper via de kortste weg terug naar zijn eigen baan.
- Bij een ongeldige wissel wordt de scheidsrechter lopen opgeroepen die beslist over eventuele diskwalificatie.

### Jury tijd/aankomst

- Handtijden: het pluimpje uit het startpistool is bepalend voor het indrukken van de startknop van de stopwatch. (Dus niet de knal). Het bovenlichaam (borst) is bepalend voor de finish. In overleg met de scheidsrechter lopen wordt afgesproken of geklokt wordt op aankomstvolgorde of baan. Volg bij passeren van de finish streep de pupil zodat duidelijk het rugnummer kan worden waargenomen.
- Elektronische tijden: in overleg met de bedieners van de ET installatie moet aankomstvolgorde worden vastgesteld.
- Aankomstvolgorde vaststellen bij 600 en 1000 m.: werk met koppels waarbij één jurylid schrijft en één jurylid de startnummers noemt. *Het schrijvende jurylid kan het beste met zijn/haar rug naar de atleten staan zodat hij/zij niet wordt afgeleid.*