

Jury instructie discuswerpen pupillen A1 en A2

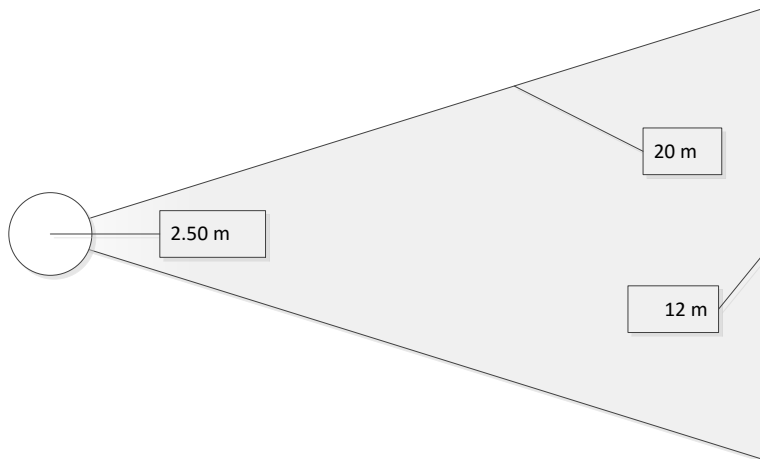
Algemeen

Bij de pupillencompetitie dient het plezier van het kind voorop te staan. Het persoonlijk presteren (winnen) dient hierbij ondergeschikt te worden gemaakt aan het presteren als groep. Het sociale aspect door het met elkaar sporten dient steeds te prevaleren. Voor deze leeftijdscategorie past een te groot fanatisme niet. Met de regels moet soepel omgegaan worden, d.w.z. rechtvaardig, doch niet bestraffend, maar lerend en stimulerend.

Terreininrichting en materialen:

Discuswerpen wordt bij voorkeur gedaan vanuit de werpkooi.

Indien dit in het chronoloog niet past dan kan uitgeweken worden naar een bijveld of een niet gebruikt deel van het binnenterrein. Voorzie de "werpplek" in dit geval van een balk o.i.d. waarachter de atleet staat.



-
- Meetlint 50 m.
- Discus 500 of 600 g.

Wedstrijd:

- Zet de pupillen in volgorde van de jurylijst en laat ze allen 2x instoten.
- De atleet mag tijdens zijn poging met geen enkel deel van zijn lichaam de bovenzijde van de metalenring raken.
- De discus moet vanuit stand met 1 hand geworpen worden.
- Er wordt na elke poging gemeten. Het is handig om het meetlint langs de sector uit te rollen om het meetproces te versnellen.
- Het nulpunt van het meetlint is in de sector, de afstand wordt afgelezen op de binnenrand van de rand van de cirkel (balk). Afronden op hele cm naar beneden.
- Elke atleet krijgt 3 pogingen, het resultaat van elke poging moet worden genoteerd op een jurylijst. Een ongeldige poging wordt aangegeven met "X".

- Bij 3 ongeldige pogingen krijgt de atleet tot maximaal 2 pogingen om een geldige worp te maken. Coach de atleet/begeleider hierin zodat zij altijd een geldig resultaat hebben.