

Jury instructie hoogspringen

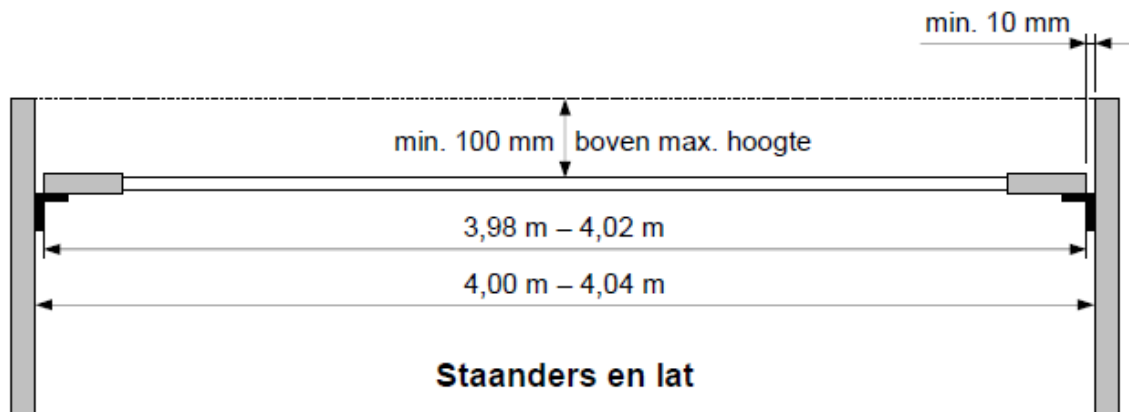
Algemeen

Bij de pupillencompetitie dient het plezier van het kind voorop te staan. Het persoonlijk presteren (winnen) dient hierbij ondergeschikt te worden gemaakt aan het presteren als groep. Het sociale aspect door het met elkaar sporten dient steeds te prevaleren. Voor deze leeftijdscategorie past een te groot fanatisme niet. Met de regels moet soepel omgegaan worden, d.w.z. rechtvaardig, doch niet bestraffend, maar lerend en stimulerend.

Materialen en voorbereiding:

- Staanders
- Springlat 4 m.
- Hoogtemeter
- Tape om aanloop te markeren (na afloop door atleten laten verwijderen)
- Controleer de staanders vrij van de mat staan. (handbreedte tussen staander en mat)
- Zet de pupillen in volgorde van de jurylijst en laat ze alleen 2x inspringen op de aanvangshoogte. (zie jurylijst)

Wedstrijd:



- Elke atleet krijgt per hoogte 3 pogingen, elke poging moet worden genoteerd op de jurylijst. Geldig met een "O" en ongeldig met een "X".
- 3 Opeenvolgende ongeldige pogingen (ongeacht de hoogte) betekent uitschakeling.
- 3 Keer aanlopen zonder te springen wordt geteld als een ongeldige poging.
- Aanraken van de mat zonder te springen is een ongeldige poging.
- Als de lat door toedoen van de atleet valt, ook als deze de landingsmat reeds heeft verlaten dan is de poging ongeldig.